

# Répertoire des ressources en dépendances de l'Outaouais 2025



**De la prévention au traitement,  
en passant par la sensibilisation**

## Table des matières

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Remerciements .....</b>                                                       | <b>4</b>  |
| <b>Introduction .....</b>                                                        | <b>5</b>  |
| <b>Tableau synthèse des offres de services en dépendances en Outaouais .....</b> | <b>6</b>  |
| <b>Îcônes des types de dépendances et services offerts .....</b>                 | <b>9</b>  |
| <b>Territoire du Pontiac .....</b>                                               | <b>10</b> |
| Les Maisons des jeunes du Pontiac .....                                          | 11        |
| Le Jardin éducatif du Pontiac .....                                              | 15        |
| <b>Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau .....</b>                              | <b>17</b> |
| Mani-Jeunes – maison des jeunes .....                                            | 18        |
| Jeunesse Sans Frontières Vallée-de-la-Gatineau.....                              | 20        |
| <b>Territoire de-la-Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation .....</b>         | <b>21</b> |
| Prévention CÉSAR (Petite-Nation) .....                                           | 22        |
| S.O.S Contact Al-To (Vallée-de-la-Lièvre) .....                                  | 24        |
| <b>Territoire des Collines-de-l’Outaouais.....</b>                               | <b>25</b> |
| Maison de jeunes Le Mashado.....                                                 | 26        |
| <b>Territoire de Gatineau .....</b>                                              | <b>27</b> |
| Adojeune Inc. ....                                                               | 28        |
| <b>Région de l’Outaouais .....</b>                                               | <b>31</b> |
| Organismes communautaires ayant un mandat régional en dépendances .....          | 31        |
| Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l’Outaouais .....      | 31        |
| Services aux adultes .....                                                       | 31        |
| Services jeunesse .....                                                          | 31        |
| <b>Organismes communautaires ayant un mandat régional.....</b>                   | <b>32</b> |
| A.P.T.A.F.O .....                                                                | 32        |
| CIPTO.....                                                                       | 34        |
| <b>Centre intégré de santé et de services sociaux .....</b>                      | <b>36</b> |
| Services aux adultes .....                                                       | 36        |
| Services d’intervention précoce en dépendance .....                              | 36        |
| /Mes Choix .....                                                                 | 36        |
| Programme régional d’évaluation spécialisée .....                                | 38        |
| Réadaptation spécialisée en dépendance .....                                     | 40        |
| Services externes - adultes.....                                                 | 40        |
| Clinique externe Parachute .....                                                 | 42        |
| Sevrage en ambulatoire et traitement de dépendance aux opioïdes .....            | 42        |
| Service de réadaptation intensive .....                                          | 44        |
| Externe-adultes (RIVE).....                                                      | 44        |
| Service d’hébergement dépendance - adultes .....                                 | 46        |
| Services jeunesse .....                                                          | 48        |
| Réadaptation spécialisée en dépendance .....                                     | 48        |

|                                                                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Service externe jeunesse (Le Parcours) .....                                                                | 48 |
| Service de réadaptation spécialisée en dépendance Service externe intensif – jeunesse (Le Circuit)<br>..... | 50 |
| Services de proximité en jeunesse dans la trajectoire dépendance.....                                       | 52 |
| Sources d'information pour le personnel oeuvrant en dépendance.....                                         | 54 |
| Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais .....                                  | 62 |

## Remerciements

Nous exprimons notre gratitude à toutes les personnes ayant participé à la révision du *Répertoire des ressources en dépendances 2025*. Nous sommes fiers de cette collaboration qui favorise une vision commune de la prévention des dépendances, au bénéfice de toute la population de l'Outaouais.

Ce projet a été rendu possible grâce à l'engagement généreux et continu des membres des divers organismes communautaires, partenaires et comités, notamment le *Comité régional en prévention des dépendances (CRPD)*, ainsi qu'à la contribution précieuse de nombreuses personnes travaillant au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais.

Direction de santé publique (DSPu) du CISSS de l'Outaouais

**Sous la coordination de :**

Suzanne Aubé, agente de planification, de programmation et de recherche, DSPu, CISSS de l'Outaouais

**Sous-comité *Portrait des actions* :**

Mario Viens, intervenant en toxicomanie, Centre d'intervention et de Prévention en Toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)

Angela Mugisha, coordonnatrice de projet, Connexions Resource Centre

Mélissa Charlebois, agente de relations humaines (ARH), Service de réadaptation spécialisée en dépendance jeunesse, CISSS de l'Outaouais

Stéphanie Sarrazin, agente de planification, de programmation et de recherche, DSPu, CISSS de l'Outaouais

Dre Caroline Massicotte, responsable médicale en réduction des méfaits et prévention des surdoses, DSPu, CISSS de l'Outaouais

**Mise en forme et révision :**

Francine Perrault, agente administrative – classe 1, DSPu, CISSS de l'Outaouais

# Introduction

## La prévention, au cœur de nos actions!

La dépendance à l'alcool, au cannabis et autres drogues, aux produits du tabac et de vapotage, à l'usage problématique d'Internet et des écrans, ainsi qu'aux jeux de hasard et d'argent (JHA), affecte non seulement l'individu, mais aussi son entourage, son milieu de vie et l'ensemble de la société. La dépendance est donc une problématique qui nous concerne tous, socialement et collectivement.

La Direction de santé publique (DSPu) du CISSS de l'Outaouais assure le leadership d'une concertation régionale, nommé le *Comité régional en prévention des dépendances (CRPD)*, qui réunit divers acteurs communautaires, scolaires et des services de santé et des services sociaux. La force de ce comité repose sur la collaboration, l'engagement et la contribution de tous, ainsi que sur la reconnaissance mutuelle des expertises.

La connaissance des ressources en prévention et en traitement des dépendances en Outaouais, ainsi que la compréhension du rôle et des services offerts par chaque partenaire, permettent de mieux orienter la population vers les services appropriés. Cela facilite l'optimisation des ressources et le travail en synergie des acteurs impliqués au CRPD, ainsi que d'autres partenaires, tels que les milieux scolaires, communautaires et municipaux, en soutien aux différentes initiatives.

## Le Répertoire des ressources en dépendances de l'Outaouais 2025

Au début du **Répertoire des ressources en dépendances**, un tableau synthèse facilite la recherche de services en dépendance offerts par les organismes ou le CISSS de l'Outaouais :

- Organismes de chaque territoire : Pontiac, Vallée-de-la-Gatineau, Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation, Collines-de-l'Outaouais et Gatineau;
- Organismes régionaux: services offerts sur l'ensemble du territoire de l'Outaouais;
- Services offerts par le CISSS de l'Outaouais en dépendance.

Ensuite, chaque organisme ayant un mandat en prévention des dépendances, présente les services qu'il offre, suivi de ceux du CISSS de l'Outaouais en traitement des dépendances.

Deux autres sections sont présentes dans le *Répertoire des ressources en dépendances* :

- **Sources d'information pour le personnel œuvrant en dépendance:** organismes, associations, centres et groupes de recherche offrant des informations sur les dépendances, des pistes d'intervention ou des formations.
- **Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais:** pour trouver des ressources d'aide en dépendance. Des icônes, représentant les types de dépendances et les différents services offerts, sont présentes dans cette section.

Le **Répertoire des ressources en dépendances 2025** est le résultat d'une importante réflexion, d'une mobilisation et d'une volonté commune de prévenir la dépendance en Outaouais et de soutenir toute personne à trouver l'aide dont elle a besoin. Il est une œuvre collective, en constante évolution.

DSPu  
CISSS de l'Outaouais  
CRPD

## Tableau synthèse des offres de services en dépendances en Outaouais

|                                                             |                 |           |          |                         |  | POPULATION CIBLE |                 |              |                 | ACTIONS                |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   | TYPE DE DÉPENDANCES         |                                                     |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|-----------|----------|-------------------------|--|------------------|-----------------|--------------|-----------------|------------------------|---------------------|----------------------------|------------------|-----------------------|--------------------------|--|--------|---------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|--|--|--|
| Ressources en dépendances                                   | 10-17 ans       | 18-24 ans | 25 ans + | Membres de l' entourage |  | Prévention       | Sensibilisation | Intervention | Désintoxication | Évaluation des besoins | Évaluation clinique | Traitement post évaluation | Vérification des | Réduction des méfaits | Distribution du matériel |  | Alcool | Drogues | Tabac et vapotage | Jeux de hasard et d' argent | Utilisation problématique d' internet et des écrans |  |  |  |
| Territoire du Pontiac                                       |                 |           |          |                         |  |                  |                 |              |                 |                        |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   |                             |                                                     |  |  |  |
| Les Maisons des jeunes du Pontiac                           | X               |           |          | X                       |  | X                | X               |              |                 |                        |                     |                            |                  | X                     |                          |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Le jardin éducatif du Pontiac                               | X<br>8 à 17 ans |           |          |                         |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                  | X                     |                          |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau                      |                 |           |          |                         |  |                  |                 |              |                 |                        |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   |                             |                                                     |  |  |  |
| Mani-Jeunes - maison des jeunes                             | X               |           |          |                         |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                  | X                     |                          |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Jeunesse sans frontières de la Vallée-de-la Gatineau        | X<br>12-17 ans  |           |          | X                       |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                  | X                     | X                        |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Territoire de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation |                 |           |          |                         |  |                  |                 |              |                 |                        |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   |                             |                                                     |  |  |  |
| Prévention CÉSAR (Petite-Nation)                            | X<br>11-17 ans  |           |          | X                       |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                  | X                     | X                        |  | X      | X       | X                 |                             | X                                                   |  |  |  |
| SOS Contact AL-TO (Vallée-de-la-Lièvre)                     | X               | X         | X        | X                       |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            | X                | X                     | X                        |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Territoire des Collines-de-l'Outaouais                      |                 |           |          |                         |  |                  |                 |              |                 |                        |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   |                             |                                                     |  |  |  |
| Maison de jeunes Le Mashado                                 | X<br>6-17 ans   |           |          |                         |  | X                | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                  | X                     |                          |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |
| Territoire de Gatineau                                      |                 |           |          |                         |  |                  |                 |              |                 |                        |                     |                            |                  |                       |                          |  |        |         |                   |                             |                                                     |  |  |  |
| Adojeune Inc.                                               | X               | X         |          |                         |  | X                | X               | X            |                 | X                      | X                   |                            | X                | X                     | X                        |  | X      | X       | X                 | X                           | X                                                   |  |  |  |

| POPULATION CIBLE                                                                         |                                                    |           |          |                         | ACTIONS |            |                 |              |                 |                        |                     |                            |                          |                       |                          |  | TYPE DE DÉPENDANCES |         |                   |                             |                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------------|---------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--|---------------------|---------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| Ressources en dépendances                                                                | 10-17 ans                                          | 18-24 ans | 25 ans + | Membres de l' entourage |         | Prévention | Sensibilisation | Intervention | Désintoxication | Évaluation des besoins | Évaluation clinique | Traitement post-évaluation | Vérification des drogues | Réduction des méfaits | Distribution de matériel |  | Alcool              | Drogues | Tabac et vapotage | Jeux de hasard et d' argent | Utilisation problématique d' Internet et des écrans |
|                                                                                          | Organismes communautaires ayant un mandat régional |           |          |                         |         |            |                 |              |                 |                        |                     |                            |                          |                       |                          |  |                     |         |                   |                             |                                                     |
| A.P.T.A.F.O                                                                              | X<br>14 ans et +                                   | X         | X        | X                       |         | X          | X               | X            |                 | X                      | X                   |                            |                          | X                     |                          |  | X                   | X       | X                 | X                           | X                                                   |
| CIPTO                                                                                    | X                                                  | X         | X        | X                       |         | X          | X               | X            | X               | X                      |                     |                            | X                        | X                     | X                        |  | X                   | X       | X                 |                             | X                                                   |
| Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais – Services adultes |                                                    |           |          |                         |         |            |                 |              |                 |                        |                     |                            |                          |                       |                          |  |                     |         |                   |                             |                                                     |
| Services d'intervention précoce en dépendance /Mes choix (services adultes)              |                                                    | X         | X        |                         |         | X          | X               | X            |                 |                        | X                   |                            |                          | X                     |                          |  | X                   | X       |                   | X                           |                                                     |
| Programme régional d'évaluation spécialisée (PRÉS) en dépendance - adultes               |                                                    | X         | X        | X                       |         |            | X               | X            |                 | X                      | X                   |                            |                          | X                     | X                        |  | X                   | X       |                   | X                           | X                                                   |
| Réadaptation spécialisée en dépendance – services externes - adultes                     |                                                    | X         | X        | X                       |         |            | X               | X            |                 |                        | X                   | X                          |                          | X                     | X                        |  | X                   | X       |                   | X                           | X                                                   |
| Clinique Parachute – sevrage en ambulatoire et traitement de dépendance aux opioïdes     | X                                                  | X         | X        |                         |         | X          | X               | X            | X               | X                      | X                   | X                          | X                        | X                     | X                        |  | X                   | X       | X                 |                             |                                                     |
| Service de réadaptation intensive – externe adultes (RIVE)                               |                                                    | X         | X        | X                       |         |            | X               | X            |                 |                        | X                   | X                          |                          | X                     | X                        |  | X                   | X       |                   | X                           | X                                                   |
| Service d'hébergement dépendance - adultes                                               |                                                    | X         | X        | X                       |         |            | X               | X            | X               | X                      | X                   | X                          | X                        | X                     | X                        |  | X                   | X       | X                 | X                           | X                                                   |

|                                                                                                          | POPULATION CIBLE |           |          |                         | ACTIONS |            |                 |              |                 |                        |                     |                            |                          |                       |                          |  | TYPE DE DÉPENDANCES |         |                   |                             |                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------|----------|-------------------------|---------|------------|-----------------|--------------|-----------------|------------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------|-----------------------|--------------------------|--|---------------------|---------|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| Ressources en dépendances                                                                                | 10-17 ans        | 18-24 ans | 25 ans + | Membres de l' entourage |         | Prévention | Sensibilisation | Intervention | Désintoxication | Évaluation des besoins | Évaluation clinique | Traitement post-évaluation | Vérification des drogues | Réduction des méfaits | Distribution de matériel |  | Alcool              | Drogues | Tabac et vapotage | Jeux de hasard et d' argent | Utilisation problématique d' Internet et des écrans |
| Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais – Services jeunesse                |                  |           |          |                         |         |            |                 |              |                 |                        |                     |                            |                          |                       |                          |  |                     |         |                   |                             |                                                     |
| Réadaptation spécialisée en dépendance – service externe jeunesse (Le Parcours)                          | X<br>12-17 ans   |           |          |                         |         |            |                 | X            | X               | X                      | X                   | X                          |                          | X                     |                          |  | X                   | X       |                   | X                           | X                                                   |
| Service de réadaptation spécialisée en dépendance – service externe intensif – jeunesse (Le Circuit)     | X<br>12-17 ans   | X         |          |                         |         |            |                 | X            | X               | X                      | X                   | X                          |                          | X                     |                          |  | X                   | X       |                   | X                           | X                                                   |
| Services de proximité en jeunesse dans la trajectoire dépendance – Volet : Aire ouverte                  | X                | X         |          | X                       |         | X          | X               | X            |                 | X                      |                     |                            |                          | X                     |                          |  | X                   | X       | X                 | X                           | X                                                   |
| Services de proximité en jeunesse dans la trajectoire dépendance – Volet : Service de proximité jeunesse | X                | X         |          | X                       |         |            | X               | X            |                 | X                      | X                   | X                          |                          | X                     |                          |  | X                   | X       | X                 | X                           | X                                                   |

## Icônes des types de dépendances et services offerts

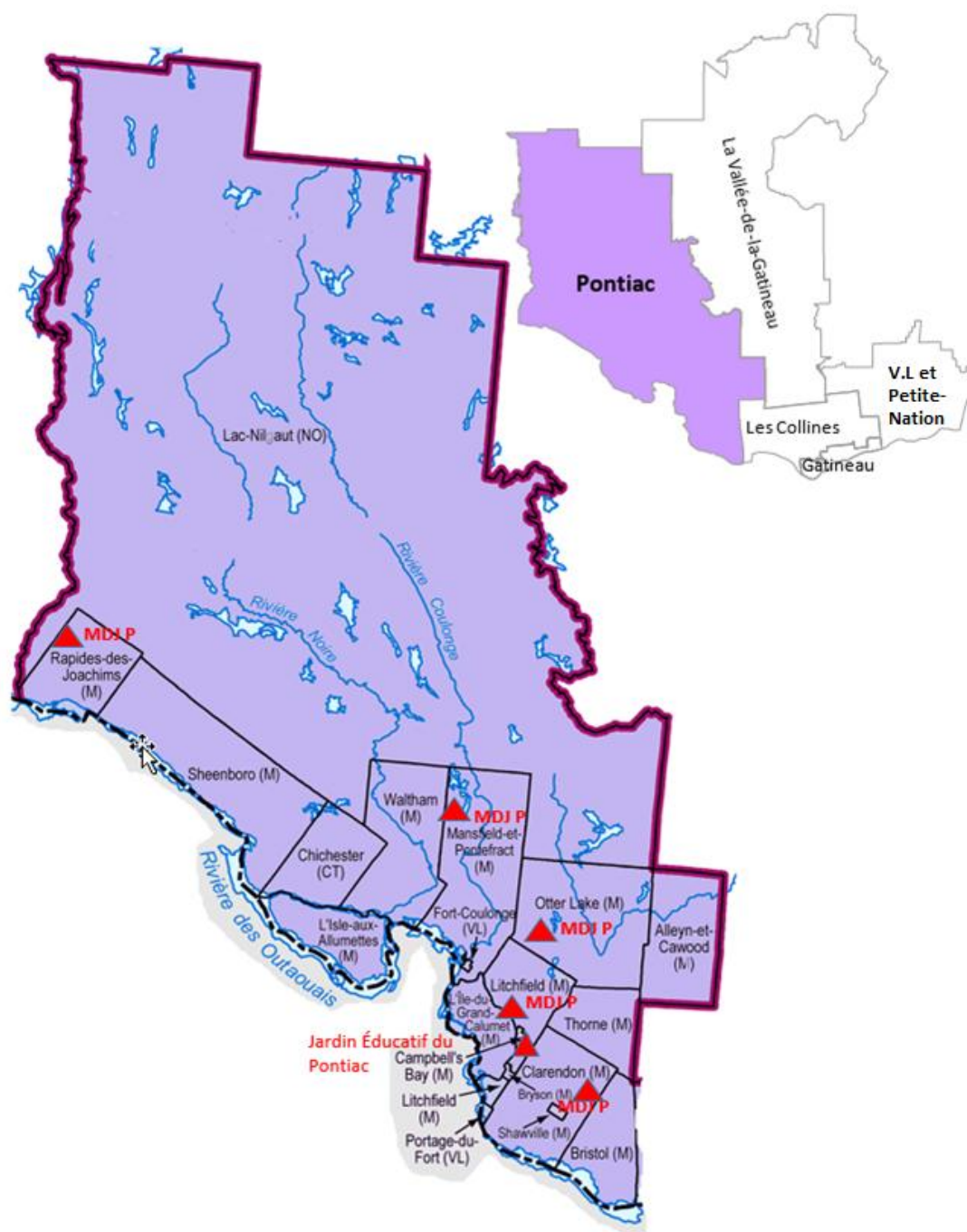
Les icônes suivantes ont pour but de faciliter la recherche par type de dépendances et d'identifier les services offerts par les organismes communautaires et le CISSS de l'Outaouais.

Elles sont présentes dans les offres de services des organismes, dont le mandat principal est en prévention des dépendances, de même que dans celles du CISSS de l'Outaouais et dans la section *Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais*.

| Type de dépendances                                                                 |                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
|    | Alcool                     |
|    | Drogues                    |
|   | Jeux de hasard et d'argent |
|  | Internet et écrans         |
|  | Tabac et vapotage          |

| Services                                                                            |                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    | Matériel d'injection                        |
|   | Aide téléphonique, en personne ou par texto |
|   | Services offerts en français                |
|  | Services offerts en anglais                 |

## Territoire du Pontiac



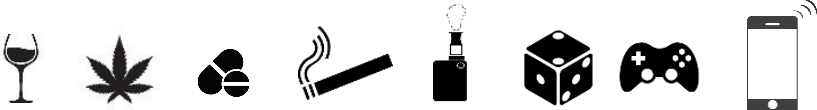
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Les Maisons des jeunes du Pontiac</b><br><b>(volet prévention des dépendances)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
| <b>Mandat<br/>Objectifs</b>                                                       | <p>Les Maisons des jeunes du Pontiac est un organisme sans but lucratif, reconnu de bienfaisance, qui offre quatre lieux de support et de soutien pour les enfants et les adolescents du Pontiac :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un lieu à Rapides-des-Joachims</li> <li>• un à Mansfield</li> <li>• un à Shawville</li> <li>• un à Campbell's Bay</li> </ul> <p>Nos maisons de jeunes se définissent comme une association de jeunes et d'adultes qui s'est donné pour mission de tenir un lieu de rencontres animé où les jeunes, âgés principalement de 6 à 17 ans et au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.</p> |                                                                                     |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de 6 à 17 ans.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>Programme<br/>Activités</b>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 lieux d'animation/maison de jeune</li> <li>• 3 camps de jour</li> <li>• Coopérative jeunesse</li> <li>• Coordination de programme sportif inter municipal</li> <li>• Programme de prévention et de sensibilisation en milieu scolaire au niveau primaire et milieu communautaire</li> <li>• Programmation d'activités saisonnières</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <p>Nous sommes accessibles par :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Téléphone 819 683-1044</li> <li>• Courriel <a href="mailto:info@mdjpontiac.com">info@mdjpontiac.com</a></li> <li>• Les plateformes de médias sociaux <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Facebook <a href="#">Les maisons des jeunes du Pontiac</a></li> <li>○ Snap chat MDJ Pontiac</li> <li>○ Instagram mdj_pontiac</li> </ul> </li> </ul> <p>Vous pouvez aussi vous rendre dans nos centres pendant les heures d'ouverture.</p>                                                                                                                                                                            |                                                                                     |
| <b>Critères<br/>d'admissibilité</b>                                               | <input type="checkbox"/> Admissibilité : Jeunes de 6 à 17 ans et leur famille                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                     |
| <b>Accessibilité des lieux</b><br><b>MANSFIELD</b>                                | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 6 marches<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |

|                                                                    |                                      |                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                    | Ascenseur                            | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Accessibilité aux fauteuils roulants | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Stationnement gratuit                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Transport en commun à proximité      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Animal accepté                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
| <b>Accessibilité des lieux</b><br><b>CAMPBELL'S BAY</b>            | Escalier intérieur ou extérieur      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 4 marches<br><input type="checkbox"/> NON                |
|                                                                    | Rampe d'accès                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Ascenseur                            | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Accessibilité aux fauteuils roulants | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Stationnement gratuit                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Transport en commun à proximité      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Animal accepté                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
| <b>Accessibilité des lieux</b><br><b>SHAWVILLE</b>                 | Escalier intérieur ou extérieur      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 1 marche<br><input type="checkbox"/> NON                 |
|                                                                    | Rampe d'accès                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Ascenseur                            | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Accessibilité aux fauteuils roulants | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Stationnement gratuit                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Transport en commun à proximité      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Animal accepté                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                            |
| <b>Accessibilité des lieux</b><br><b>RAPIDES-DES-<br/>JOACHIMS</b> | Escalier intérieur ou extérieur      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 7 marches<br>extérieures<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                    | Rampe d'accès                        | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |
|                                                                    | Ascenseur                            | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                            |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | <p>Les opérations de nos points de service MDJ Pontiac :</p> <p><b>Bureau administratif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adresse : 298 A, rue Principale, Mansfield (Québec) J0X 1R0</li> <li>• Téléphone: 819 683-1044</li> <li>• Télécopieur: 819 683-2669</li> <li>• Courriel : <a href="mailto:info@mdjpontiac.com">info@mdjpontiac.com</a></li> <li>• <a href="mailto:mdjdesiree@gmail.com">mdjdesiree@gmail.com</a></li> <li>• Heures d'ouverture :</li> <li>• Lundi au vendredi de 9h00 à 16h00</li> <li>• Directeur général : Stéphane Durocher</li> <li>• Commis comptable : Mariette Philippe</li> <li>• Coordinatrice : Désirée Tremblay</li> </ul> <p><b>Points de Services :</b></p> <p><b>Shawville</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pontiac High School, 455, rue Maple, Shawville (Québec) J0X 2Y0</li> <li>• Téléphone: 819 683-1044 et 819 209-7626</li> <li>• Courriels</li> <li>• <a href="mailto:info@mdjpontiac.com">info@mdjpontiac.com</a></li> <li>• <a href="mailto:mdjdesiree@gmail.com">mdjdesiree@gmail.com</a></li> <li>• <a href="mailto:mdjvanessal@gmail.com">mdjvanessal@gmail.com</a></li> <li>• Heures d'ouverture :</li> <li>• Lundi au vendredi : 11h30 – 12h30</li> <li>• Lundi, mercredi, vendredi : 15h – 19h</li> <li>• Animatrice responsable : Vanessa Lafleur</li> </ul> <p><b>Campbell's Bay</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4, rue Patterson, Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0</li> <li>• Courriel : <a href="mailto:info@mdjpontiac.com">info@mdjpontiac.com</a></li> <li>• <a href="mailto:mdjallyssa@gmail.com">mdjallyssa@gmail.com</a></li> <li>• Heures d'ouverture : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi au vendredi : 15h – 21h</li> <li>• Animatrice responsable : Alyssa Boughner</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Mansfield</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 298 A, rue Principale, Mansfield (Québec) J0X 1R0</li> <li>• Téléphone : 819 683-1044</li> <li>• Télécopieur : 819 683-2669</li> <li>• Courriels : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="mailto:info@mdjpontiac.com">info@mdjpontiac.com</a> ou <a href="mailto:mdjdesiree@gmail.com">mdjdesiree@gmail.com</a></li> </ul> </li> </ul> |                                                                         |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heures d'ouverture : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mercredi au vendredi : 15h – 19h</li> <li>• Animateur responsable : Rachel Bisson</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Rapides-des-Joachims</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 54, rue de l'Église, Rapides-des-Joachims (Québec) J0X 3M0</li> <li>• Téléphone: 819 360-0092</li> <li>• Coordinatrice : Kelsey Daly</li> <li>• Courriel : info@mdjpontiac.com</li> <li>• kdaly.mdjpontiac@outlook.com</li> <li>• Heures d'ouverture : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lundi au jeudi 17h – 21h</li> <li>• Les heures d'ouverture peuvent varier selon la période de l'année et la programmation</li> </ul> </li> </ul> |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

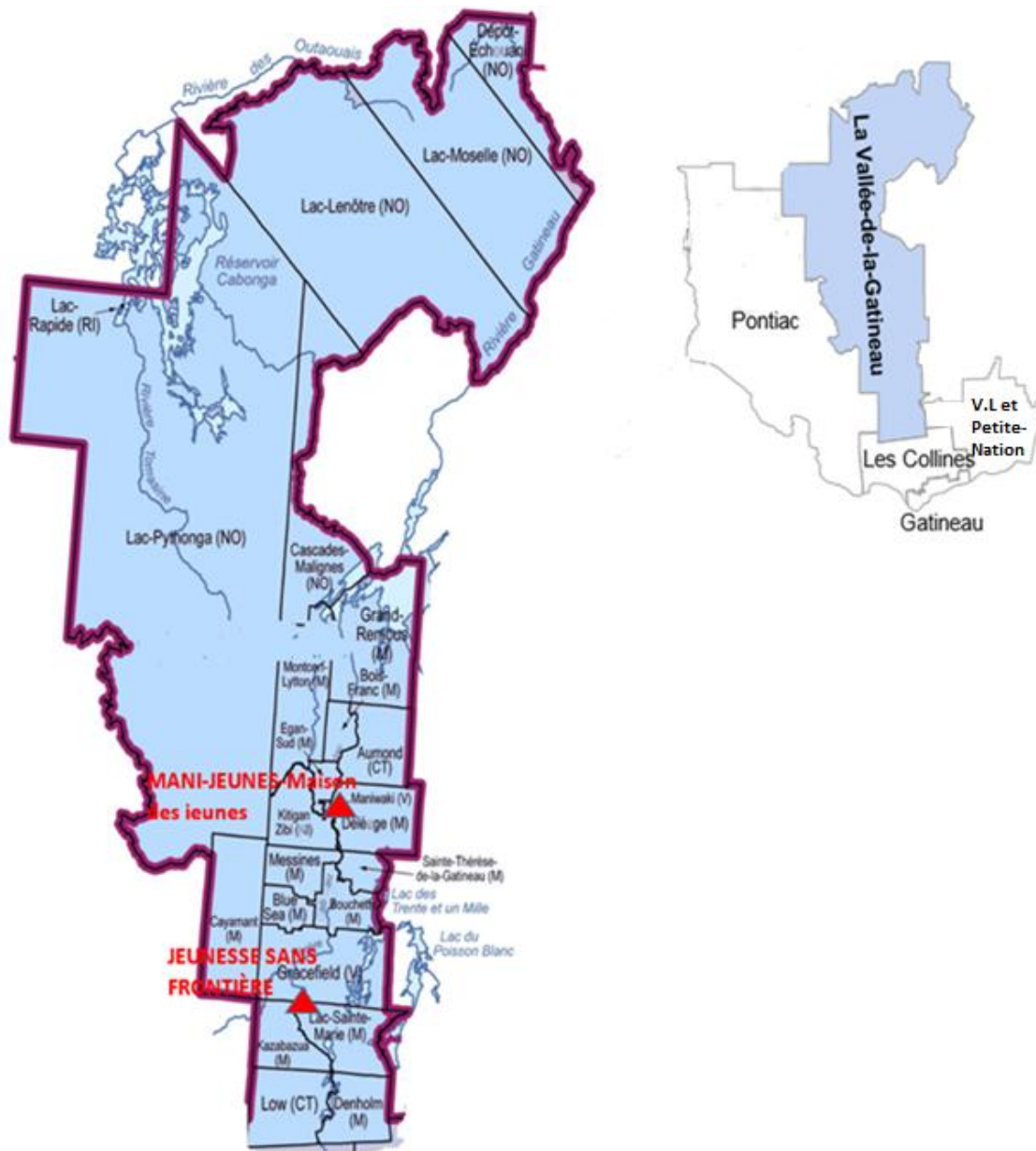
\*Fiche mise à jour en septembre 2024

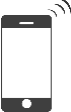
|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2 style="text-align: center;">Le Jardin éducatif du Pontiac</h2> <h3 style="text-align: center;">(volet prévention des dépendances)</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                 |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                 |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | <p>Le Jardin éducatif du Pontiac s'est donné pour mission d'offrir des services de rééducation à l'intention des jeunes Pontissois (francophones et anglophones) âgés de 8 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales.</p> <p>Cette mission s'actualise à travers des activités valorisantes dans le but d'offrir à ces jeunes une réintégration scolaire, sociale et familiale plus saine. De plus, des activités spécifiques de sensibilisation et de prévention des dépendances ont été ajoutées à l'offre de services en milieu scolaire et durant le camp d'été.</p> |                                                                                                 |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <p>Le mandat de prévention des dépendances du Jardin éducatif du Pontiac vise les jeunes âgés de 8 ans à 17 ans, présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales.</p> <p>Les activités visent notamment le développement des compétences personnelles et sociales chez les jeunes, telles que leur capacité à faire des choix responsables en regard de leurs habitudes de vie et leur capacité à gérer les influences sociales.</p>                                                                                                                                                    |                                                                                                 |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <p>Un programme spécifique de prévention des dépendances sera déployé en milieu scolaire. De plus, des ateliers de sensibilisation seront offerts dans le contexte du camp d'été.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour le programme estival, par référencement du CISSS de l'Outaouais, de la Direction des programmes jeunesse (DPJ), des écoles ou de nos propres intervenants</li> <li>• Pour les programmes scolaires, par référencement des écoles principalement</li> <li>• Peuvent aussi être référencés par la CISSS de l'Outaouais ou DPJ (moins fréquent)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <p><input type="checkbox"/> Aucun</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de 8 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                 |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier <u>intérieur</u> ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 29 marches (3 étages)<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                         |
|                                                                                   | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                         |

|                    |                                                                                                                                                                        |                                                                         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | 3, rue McCuaig – C.P. 29 Campbell's Bay (Québec) J0X 1K0<br>Téléphone : 819 648 5402 – courriel : <a href="mailto:direction@jepontiac.org">direction@jepontiac.org</a> |                                                                         |

\*Fiche mise à jour en septembre 2024

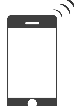
# Territoire de la Vallée-de-la-Gatineau



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Mani-Jeunes – maison des jeunes</b><br><b>(volet prévention des dépendances)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |         |                                                                         |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | Maison des jeunes (MDJ) offrant des ateliers en prévention des dépendances : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer des passions chez les jeunes (alternative à la consommation)</li> <li>• Promotion de la santé</li> <li>• Favoriser la non-consommation tout en appliquant l'approche de réduction des méfaits.</li> <li>• Faire connaître les services offerts dans la région en ce qui concerne les dépendances et référer vers les services spécialisés</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6e année du primaire à Sec. V (en milieu scolaire)</li> <li>• 8-17 ans (à la Maison des jeunes)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                         |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers de prévention des dépendances / diminution des risques de consommation (offerts en MDJ)</li> <li>• Activités lors de la semaine de prévention des dépendances</li> <li>• Ateliers dans les écoles primaires avec le programme ADOS et l'école secondaire avec le programme Dévelop'Action.</li> <li>• Sensibilisation et prévention en MDJ, en milieu scolaire et dans la communauté</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                         |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Animation d'ateliers à la maison des jeunes (voir le calendrier mensuel pour l'horaire)</li> <li>• Visites dans les classes afin d'animer des ateliers de prévention et de sensibilisation</li> <li>• Offre de service envoyée annuellement aux directions des écoles primaire des établissements du Rucher et à la direction de la Cité étudiante de la Haute-Gatineau pour les informer des ateliers offerts en prévention des dépendances</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |                                                                         |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <input type="checkbox"/> Aucun<br><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes de la 6e année du primaire à Sec. 5 et jeunes de 8 à 17 ans lors d'ateliers en MDJ.</li> <li>• Être étudiant dans une école qui reçoit le programme de prévention offert par Mani-Jeunes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                         |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |

|                    |                                                                                                                                                                |                                                                         |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Ascenseur                                                                                                                                                      | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                 | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | 274 rue des Oblats, Maniwaki, Québec, J9E 1G7<br>Téléphone : 819 449-6609<br>Courriel : <a href="mailto:direction@mani-jeunes.ca">direction@mani-jeunes.ca</a> |                                                                         |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>Jeunesse Sans Frontières Vallée-de-la-Gatineau</b><br><b>(volet prévention des dépendances)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |         |                                                                                     |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | Maison des jeunes (MDJ) offrant des programmes éducatifs et d'implication communautaire. Services de promotion de la santé et de prévention des dépendances auprès des jeunes de 12 à 17 ans et de leurs parents.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | Adolescents de 12 à 17 ans <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jeunes à risque ou aux prises avec des troubles de consommation ou non</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers de prévention des dépendances</li> <li>• Semaine de prévention des dépendances</li> <li>• Soutien individualisé, références vers des services spécialisés</li> <li>• Promotion de la santé et développement des habiletés personnelles, estime de soi, construction de l'identité</li> <li>• Sensibilisation et prévention</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                     |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'inscrire à la maison des jeunes en personne</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <input type="checkbox"/> Aucun<br><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité : Avoir entre 12 et 17 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI (3 marches)<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
| <b>Coordonnées</b>                                                                | 119, rue Saint-Joseph Gracefield (Québec) J0X 1W0<br>Téléphone : 819 463-4030<br>Courriel : <a href="mailto:Info.jsfvg@gmail.com">Info.jsfvg@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                     |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

## Territoire de-la-Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2 style="text-align: center;">Prévention CÉSAR (Petite-Nation)</h2> <h3 style="text-align: center;">(Volet prévention des dépendances)</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                   |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Animer des ateliers de prévention des dépendances dans les écoles de la région (de la 6<sup>e</sup> année du primaire à la 5<sup>e</sup> secondaire) visant à développer chez les élèves des facteurs de protection à la dépendance</li> <li>Diminuer leur besoin d'avoir recours à la consommation de substances psychoactives (SPA), retarder l'âge de la première consommation de SPA</li> <li>Offrir de l'intervention de 1<sup>re</sup> ligne (individuelle et entourage)</li> <li>Offrir de l'intervention en milieu scolaire</li> <li>Outils le personnel, formations spécifiques, approfondir les connaissances</li> <li>Soutenir l'équipe d'animation en intervention et sensibiliser les jeunes vis-à-vis certaines thématiques dans les Maisons des jeunes de l'organisme</li> </ul> |                                                                                                   |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Jeunes de 11 à 17 ans</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                   |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>A.D.O.S. - Programme continu de prévention de la toxicomanie et autres dépendances, en milieu scolaire (Primaire)</li> <li>Dévelop'action – Programme de renforcement des compétence personnelles et sociales et de prévention des dépendances, en milieu scolaire (Secondaire)</li> <li>Groupe de réflexion sur les drogues (programme GRD), en collaboration avec les écoles</li> <li>Intervention de 1<sup>re</sup> ligne : Évaluation de la consommation, référence, accompagnement, maintien des acquis</li> <li>Intervention en milieu scolaire : Évaluation de la consommation; référence; accompagnement; suivi; réflexion et échange à la suite d'un retour de suspension</li> </ul>                                                                                                   |                                                                                                   |
| <b>Modalités d'accès</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Téléphoner à l'organisme Prévention CÉSAR (Petite-Nation)</li> <li>Autoréférence, référence par un intervenant ou un parent</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                   |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <input type="checkbox"/> Aucun<br><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité : Être un jeune âgé de 11 à 17 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                   |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI (3 extérieurs)<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                           |
|                                                                                   | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                           |
|                                                                                   | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                           |

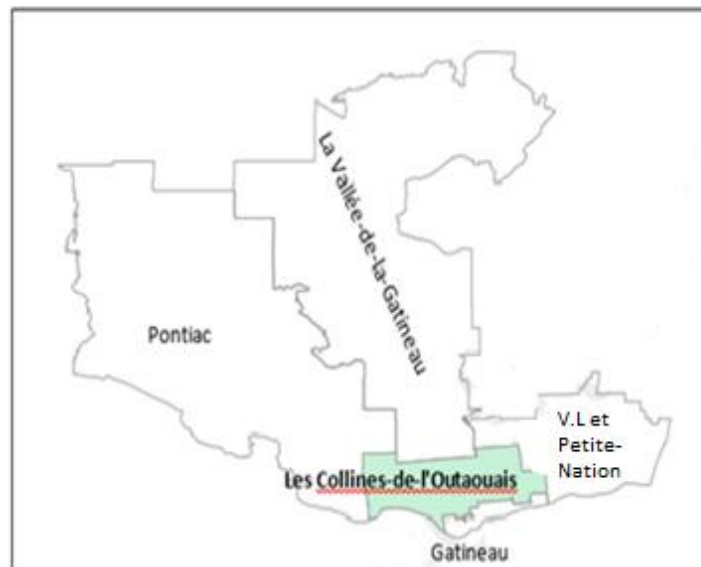
|                    |                                                                                                                                                                                             |                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                             | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | 168, rue Jeanne-d'Arc, Papineauville (Québec) J0V 1R0<br>Téléphone : 819 308-1010, poste 103<br>Courriel : <a href="mailto:infotoxico@preventioncesar.ca">infotoxico@preventioncesar.ca</a> |                                                                         |

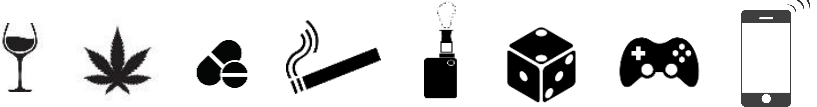
\*Fiche mise à jour en septembre 2024

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <b>S.O.S Contact Al-To (Vallée-de-la-Lièvre)</b><br>(volet prévention des dépendances)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                     |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention et éducation en matière de dépendances par la réduction des méfaits</li> <li>• Service d'aide, support, référence et accompagnement auprès de personnes aux prises avec des problèmes de dépendances</li> <li>• Services d'aide auprès des organismes du milieu et du service scolaire au cœur-des-Vallée (CSCCV)</li> </ul>                                                                                                |                                                                                     |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes entre 10 et 25 ans, leur famille et adulte significatif</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil social</li> <li>• Intervention jeunesse (travail de milieu et de rue)</li> <li>• Ateliers de prévention et éducation</li> <li>• Intervention de 1<sup>re</sup> ligne</li> <li>• Présence dans les maisons des jeunes (MDJ) de la Vallée-de-la-Lièvre</li> <li>• Atelier et formation pour les intervenants et usagés d'organismes du milieu</li> <li>• Programme Passe-Ado (école primaire 4 vents, secteur Angers)</li> </ul> |                                                                                     |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présence dans le milieu, organismes, support téléphonique et présentiel, courriel et réseaux sociaux (Facebook, site Internet)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                     |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> Aucun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                     |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> OUI (3 marches)<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
|                                                                                   | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON             |
| <b>Coordonnées</b>                                                                | 948, rue George, Gatineau (Québec) J8L 2E5<br>Téléphone : 819 281-2570<br>Courriel : <a href="mailto:soscontact@hotmail.com">soscontact@hotmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |

\*Fiche mise à jour en septembre 2024

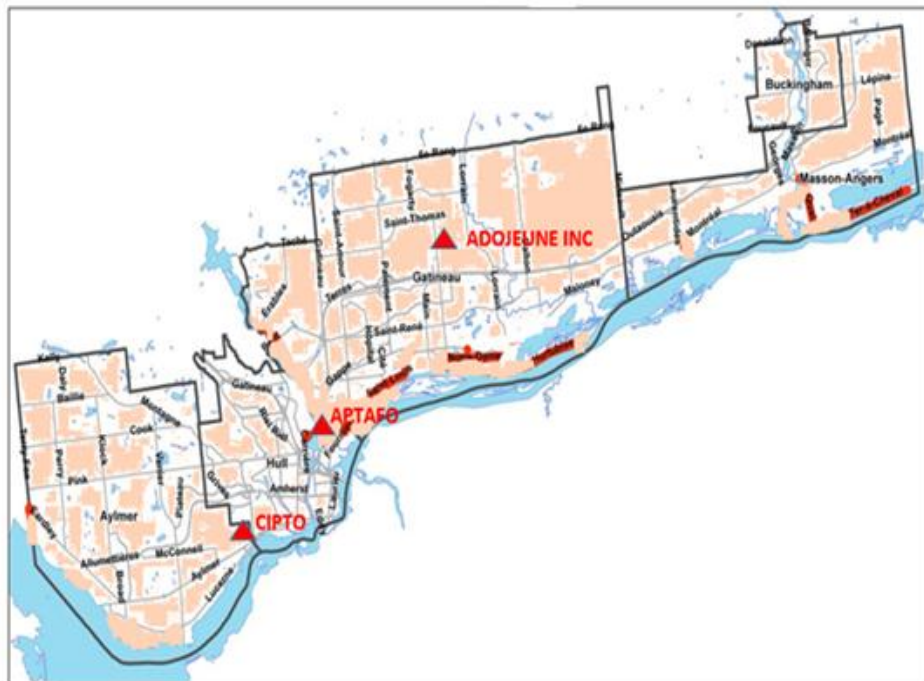
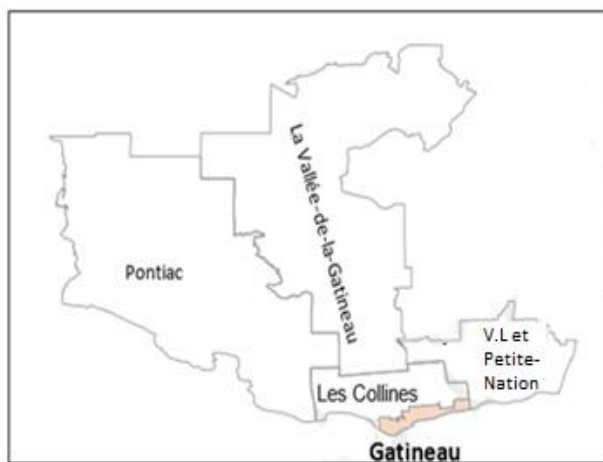
## Territoire des Collines-de-l'Outaouais

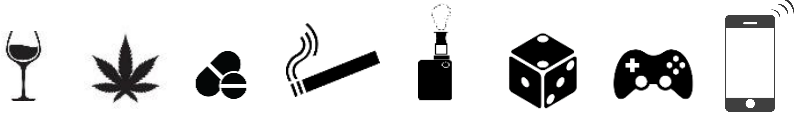


|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <h2 style="text-align: center;">Maison de jeunes Le Mashado</h2> <p style="text-align: center;">(volet prévention des dépendances)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |
| <b>Dépendances ciblées</b>                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                           |
| <b>Mandat Objectifs</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention et sensibilisation par rapport aux saines habitudes de vie</li> <li>• Réduction des méfaits par rapport à la consommation</li> <li>• Établir un plan d'intervention selon les besoins des jeunes rencontrés</li> </ul>                                                                                                                                 |                                                                                                                           |
| <b>Population ciblée</b>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 6-17 ans</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                           |
| <b>Programme Activités</b>                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme A.D.O.S. (universel, prévention des dépendances en milieu scolaire)</li> <li>• Groupe de réflexion sur les drogues (ciblé)</li> <li>• Ateliers de sensibilisation selon les semaines et journées thématiques</li> <li>• Rencontres individuelles avec un intervenant en toxicomanie</li> </ul>                                                          |                                                                                                                           |
| <b>Modalité d'accès</b>                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contacter l'intervenant par courriel <a href="mailto:prevention.toxico@gmail.com">prevention.toxico@gmail.com</a> ou par téléphone : 819 456-1100</li> <li>• Présence de l'intervenant à la maison de jeunes sur l'heure du dîner et en soirée</li> <li>• Référence par le personnel enseignant</li> <li>• Page Facebook et Instagram de l'intervenant</li> </ul> |                                                                                                                           |
| <b>Critères d'admissibilité</b>                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité (spécifier) : 6-17 ans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                           |
| <b>Accessibilité des lieux</b>                                                    | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br>Extérieur : 1 marche<br>Intérieur : 16 marches<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                                                                   | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                   |
|                                                                                   | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                   |
|                                                                                   | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                   |
|                                                                                   | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                   |
|                                                                                   | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                   |
|                                                                                   | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                   |
| <b>Coordonnées</b>                                                                | 8, chemin des Optimistes, La Pêche (Québec) J0X 3K0<br>Téléphone : 819 456-1100<br>Courriel : <a href="mailto:prevention.toxico@gmail.com">prevention.toxico@gmail.com</a>                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                           |

\*Fiche mise à jour en septembre 2024

## Territoire de Gatineau



|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>Adojeune Inc.</b><br/>(volet prévention des dépendances)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p style="text-align: center;"><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p style="text-align: center;"><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                    | <p><b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévenir les risques liés à la consommation de substances psychoactives et à la cyberdépendance chez les jeunes dans les écoles primaires et secondaires, ainsi que dans les maisons de jeunes (MDJ)</li> <li>• Animer des ateliers de prévention et de sensibilisation pour soutenir le développement des compétences personnelles et sociales, ainsi que faire de la promotion sur les saines habitudes de vie</li> <li>• Sensibiliser et informer la communauté au sujet des substances et des dépendances</li> <li>• Permettre les échanges et informer les parents et les intervenants à l'aide de conférences sur des thèmes touchant l'adolescence</li> <li>• Offrir des outils de prévention (gestion du stress et de l'anxiété, vidéo et baladodiffusion de sensibilisation, etc.)</li> </ul> <p><b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hébergement d'urgence régionale 24/7</li> <li>• Intervenir en prévention, référence et accompagnement auprès des jeunes en hébergement</li> <li>• Information sur les risques de consommation reliés aux dépendances, ainsi que les ressources disponibles aux jeunes et aux parents</li> <li>• Service de médiation familiale</li> <li>• Service mère-enfant mineur</li> </ul> <p><b>VOLET 3 : Travail de rue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offrir une présence significative dans les lieux les plus fréquentés par les adolescents et les jeunes adultes</li> <li>• Éducation populaire, réduction des méfaits, références et accompagnements</li> </ul> |
| <p style="text-align: center;"><b>Population ciblée</b></p>                       | <p><b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes âgés entre 10 et 17 ans</li> <li>• Parents et intervenants</li> </ul> <p><b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes âgés entre 12 et 17 ans</li> <li>• Parents</li> </ul> <p><b>VOLET 3 : Travail de rue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeunes 12 à 25 ans</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Programme<br/>Activités</b>      | <p><b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ateliers de prévention des dépendances pour les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année du primaire, incluant la cyberdépendance (Le Grand Chemin) et le Programme Dévelop'Action (Action Toxicomanie)</li> <li>• Ateliers de prévention pour les élèves du niveau secondaire</li> <li>• Formation des bénévoles, stagiaires et intervenants</li> <li>• Conférences et kiosques</li> <li>• Autres activités ponctuelles (selon la demande)</li> </ul> <p><b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Références</li> <li>• Accompagnements</li> <li>• Médiations familiales</li> </ul> <p><b>VOLET 3 : Travail de rue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Références</li> <li>• Accompagnements</li> </ul>                                                            |                                                                                                    |
| <b>Modalité d'accès</b>             | <p><b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demande de service envoyée annuellement aux directions des écoles primaires et secondaires du Centre de services scolaire des Draveurs (CSSD) les informant des ateliers et conférences, suivi d'une grille de disponibilités pour programmer les ateliers en salle de classe</li> <li>• Publicité des événements organisés par Adojeune par courriel aux directions, aux personnels enseignants et aux intervenants des écoles du CSSD</li> <li>• Diffusion des événements entre organisme, sur nos réseaux sociaux et notre site Web</li> </ul> <p><b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demande de service uniquement par téléphone</li> </ul> <p><b>VOLET 3 : Travail de rue</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liens créés avec le travailleur de rue</li> </ul> |                                                                                                    |
| <b>Critères<br/>d'admissibilité</b> | <p><b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les écoles primaires et secondaires du CSSD</li> <li>• Les écoles privées</li> <li>• Être parent/intervenant auprès des adolescents</li> </ul> <p><b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être âgé entre 12 et 17 ans</li> <li>• Être volontaire</li> <li>• Autorisation parentale</li> </ul> <p><b>VOLET 3 : Travail de rue</b></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité: Jeunes 12 à 25 ans (à risque)</p>                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                    |
| <b>Accessibilité<br/>des lieux</b>  | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI : 5 à 8 marches</p> <p><input type="checkbox"/> NON</p> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | <b>VOLET 1 : Prévention des dépendances</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22, rue d'Auvergne, Gatineau (Québec) J9T 6J8</li> <li>• 819 568-4499</li> </ul> <b>VOLET 2 : L'Appart Adojeune</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1133, boul. Maloney Est, Gatineau (Québec) J8P 1H8</li> <li>• 819 439-1010</li> </ul> <b>VOLET 3 : Travail de rue</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 819 598-8818</li> </ul> |                                                                         |

\*Fiche mise à jour en novembre 2024

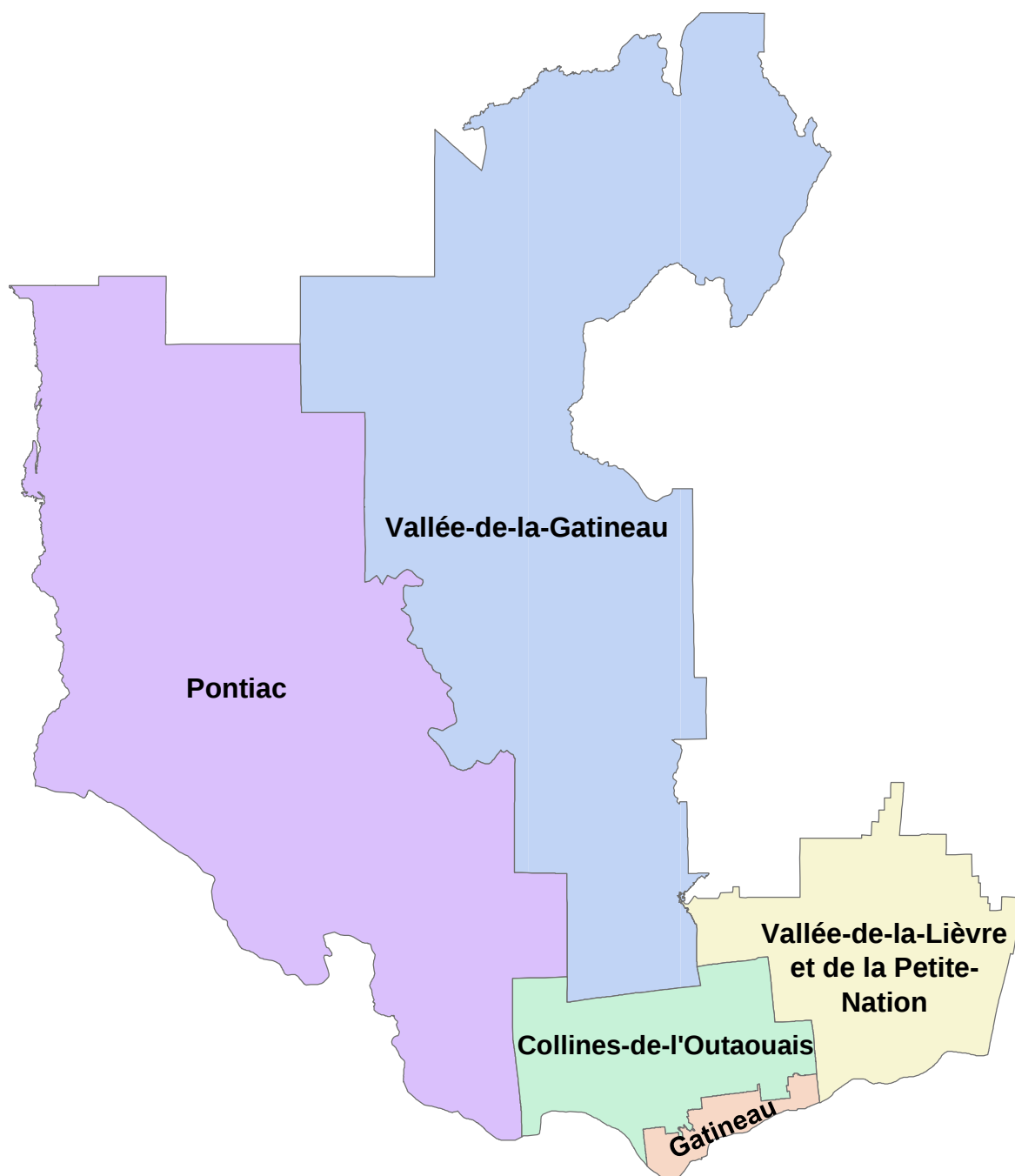
## Région de l'Outaouais

Organismes communautaires ayant un mandat régional en dépendances

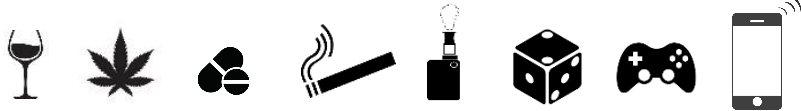
Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais

Services aux adultes

Services jeunesse



## Organismes communautaires ayant un mandat régional

|                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p><b>A.P.T.A.F.O.</b><br/>Approche globale en<br/>dépendance au féminin</p> | <p><b>A.P.T.A.F.O</b><br/><b>Association pour la prévention de la toxicomanie<br/>et de l'alcoolisme chez les femmes de l'Outaouais</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Offrir aux femmes de la région un service de soutien, d'information, d'écoute, d'aide et d'accompagnement</li> <li>• Développer et réaliser des programmes de sensibilisation et de prévention touchant la problématique de la dépendance, de la toxicomanie, de l'alcoolisme et du développement d'une assuétude</li> <li>• Favoriser la prise en charge des femmes de leur santé globale</li> <li>• Sensibiliser et informer la communauté sur le phénomène des dépendances et du développement de l'assuétude chez les femmes</li> <li>• Favoriser le partenariat à travers la concertation et la collaboration inter-organisme œuvrant auprès des personnes aux prises avec la problématique de la dépendance</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adolescentes et femmes adultes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil, soutien, accompagnement</li> <li>• Ateliers de formation, de sensibilisation et de prévention</li> <li>• Programme de prévention et d'aide spécifique</li> <li>• Intervention de groupe et individuelle</li> <li>• Programme d'intervention en prévention des dépendances auprès des jeunes femmes de 16 ans et plus</li> <li>• Programme d'intervention en prévention des dépendances en milieu scolaire auprès des élèves de secondaire 1 à 5</li> </ul> <p><b>Programme de prévention : « Prévenir un choix de vie ! »</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Programme de promotion de la santé et de prévention des dépendances s'adressant aux femmes de 16 ans et plus (7 ateliers de 2 heures)</li> <li>• Objectifs du programme :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accroître les habiletés et les capacités des femmes à diminuer leur prévalence à la consommation abusive ou dépendante de drogues ou d'alcool</li> <li>○ Prévenir et contrer le développement de l'assuétude</li> <li>○ Accroître les connaissances sur le phénomène de la dépendance</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Activités de formation et de sensibilisation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les ateliers de formation et de sensibilisation s'adressent aux jeunes, aux adultes, à la communauté et aux intervenantes et intervenants du milieu :             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le cycle de l'assuétude</li> <li>○ La loi sur le cannabis</li> </ul> </li> </ul> |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                         |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Le phénomène de la dépendance chez les femmes</li> <li>○ Les drogues et leurs impacts sur la santé</li> </ul> <p><b>Formation sur mesure et selon les besoins du milieu</b></p> |                                                                         |
| <b>Modalité d'accès</b>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Appel et/ou référence</li> <li>• Accompagnement requis lors du premier rendez-vous</li> </ul>                                                                                   |                                                                         |
| <b>Critères d'admissibilité</b> | <input type="checkbox"/> Aucun<br><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Services offerts aux femmes et aux adolescentes de l'Outaouais</li> </ul>                  |                                                                         |
| <b>Accessibilité des lieux</b>  | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                 | Animal accepté                                                                                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b>              | 16, rue Bériault, Gatineau (Québec) J8X 1A3<br>Téléphone : 819 778-3372<br>Courriel : <a href="mailto:aptafo@bellnet.ca">aptafo@bellnet.ca</a> (Site Web en construction)                                                |                                                                         |

\*Fiche mise à jour en septembre 2024

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p style="text-align: center;"><b>CIPTO</b><br/> <b>Centre d'intervention et de prévention</b><br/> <b>en toxicomanie de l'Outaouais</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Dépendances ciblées</b></p>                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Mandat Objectifs</b></p>                                                    | <p>Le Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO), un organisme communautaire autonome guidé par l'approche de réduction des risques et des méfaits, offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage, en plus d'initier des actions collectives.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Populations ciblées</b></p>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Personnes qui consomment des substances psychoactives.</b> Particulièrement celles qui rencontrent des obstacles quant à l'obtention de soutien ou de services leur permettant d'améliorer leur qualité de vie</li> <li>• <b>L'entourage et les communautés</b> touchées par les conséquences négatives de la consommation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>Programme Activités</b></p>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Intervention de première ligne :</b> Accueil, écoute, soutien et référencement</li> <li>• <b>Ateliers de formation et de sensibilisation</b> pour les professionnels et les personnes avec un vécu en consommation de substances</li> <li>• <b>Équipe mobile en itinérance (ÉMI) :</b> Réinsertion et maintien en logement</li> <li>• <b>LAB :</b> Lieu d'inclusion et de démocratisation des arts</li> <li>• <b>Programme d'accompagnement au traitement à l'hépatite C (PATH-C) :</b> Accompagnement personnalisé favorisant l'accessibilité au traitement à l'hépatite C</li> <li>• <b>Boussole :</b> Accompagnement personnalisé favorisant l'accessibilité aux services en réadaptation en dépendance (dont le CRDO, son partenaire)</li> <li>• <b>Travail de rue :</b> Repérage actif et création de lien avec les personnes en rupture avec les services conventionnels</li> <li>• <b>Programme de prévention des dépendances en milieu scolaire (PPDMS) :</b> Déploiement d'occasions de prévention pour les jeunes de 12 à 17 ans, leurs parents et le personnel scolaire dans plusieurs écoles de l'Outaouais</li> <li>• <b>Service de consommation supervisée mobile (SCS) :</b> Lieu sécuritaire, légal et mobile où recevoir de l'accompagnement à la consommation</li> <li>• <b>Rayon :</b> Analyse et vérification de substances psychoactives</li> <li>• <b>Soutien aux pairs :</b> Soutien à l'implication de personnes avec des expériences vécues en consommation dans des actions du CIPTO</li> </ul> |
| <p><b>MODALITÉ D'ACCÈS</b></p>                                                    | <p>Les personnes peuvent téléphoner au 819 770-7249 ou écrire au <a href="mailto:toxico@cipto.qc.ca">toxico@cipto.qc.ca</a> pour davantage d'informations, ou communiquer avec les personnes responsables de chaque programme dans la page « Contactez-nous » du site Web : <a href="http://www.cipto.qc.ca">www.cipto.qc.ca</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Critères d'admissibilité</b></p>                                            | <p><input checked="" type="checkbox"/> Aucun<br/> <input type="checkbox"/> Admissibilité: Varie selon le programme ou activité</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Accessibilité des lieux</b> | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 16 marches<br><input type="checkbox"/> NON                      |
|                                | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                   |
|                                | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                   |
|                                | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                   |
|                                | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON : parcomètre ou rues avoisinantes |
|                                | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                   |
|                                | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                   |
| <b>Coordonnées</b>             | Bureau principal: 145, rue Eddy, Gatineau (Québec) J8X 2W7<br>Adresse postale: 92, rue St-Jacques, Gatineau (Québec) J8X 2Z2<br>Téléphone : 819 770-7249 / Sans frais : 1-866-778-4372<br>Télécopieur: 819 770-9199<br>Courriel: <a href="mailto:toxico@ciptoc.qc.ca">toxico@ciptoc.qc.ca</a><br>Site Web: <a href="http://www.ciptoc.qc.ca">www.ciptoc.qc.ca</a><br>Facebook: <a href="https://www.facebook.com/CIPTO">CIPTO</a> : Organisme en réduction des méfaits |                                                                                                           |

\*Fiche mise à jour en septembre 2024

# Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais

## Services aux adultes

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <h3>Services d'intervention précoce en dépendance<br/>/Mes Choix</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                 |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <p>Accompagnement et soutien aux personnes souhaitant maintenir ou retrouver des habitudes de consommation et/ou de jeux à faibles risques.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                 |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <p>Personnes de 18 ans et plus qui présentent des habitudes de consommation et/ou de jeux de hasard et d'argent à risques ne nécessitant pas des services spécialisés de réadaptation ou de désintoxication et qui désirent modifier leurs habitudes.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                 |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi psychosocial (rencontres individuelles) et/ou</li> <li>• Programme <b>Mes Choix</b> : 3 volets selon le profil de consommateur et 3 formules possibles (individuel, groupe et autonome) : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mes Choix Alcool (anciennement Alcochoix)</li> <li>○ Mes Choix Cannabis</li> <li>○ Mes Choix Toutes Substances</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                 |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Demande de services au 811</li> <li>• Demande de services auprès d'un professionnel de la santé ou tout autre intervenant formé à l'outil de détection DÉBA</li> <li>• Le formulaire de référence doit être acheminé au Guichet d'accès santé mentale, accompagné du DÉBA complété (formation requise)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                 |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input type="checkbox"/> Aucun</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sur le territoire de l'Outaouais</li> <li>• 18 ans et +</li> <li>• Score égal ou inférieur à 17 au DÉBA Alcool, égal ou inférieur à 5 au DÉBA Drogues, sans impacts récurrents, égal ou inférieur à 10 au DÉBA Jeu</li> </ul> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité : pour <b>Mes Choix</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Absence de symptôme ou de risque élevé de sevrage</li> <li>• Aucun impact récurrent causé par la consommation</li> <li>• Santé mentale stable et absence de situation de crise</li> </ul> |                                                                                 |
| <p><b>Accessibilité<br/>des lieux</b></p>                                                      | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                                                                                | <p>Rampe d'accès</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                                                                                | <p>Ascenseur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi psychosocial dans tous les CLSC</li> <li>• Programme <b>Mes Choix</b> offert en présentiel dans certains CLSC ou en virtuel partout en Outaouais</li> <li>• Pour informations : 811 (Info-social)</li> </ul> |                                                                         |

\*Fiche mise à jour en décembre 2023

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <p><b>Programme régional d'évaluation spécialisée<br/>(PRÉS) en dépendance – adultes</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Porte d'entrée pour les services en dépendance</li> <li>• Réception et analyse des demandes de services. Rappel en 48 heures afin de fixer un rendez-vous d'évaluation du risque de sevrage à l'intérieur de 14 jours ouvrables</li> <li>• Passation d'une évaluation spécialisée standardisée en dépendance (NiD- ÉP) ou une évaluation psychosociale (évaluation jeu, évaluation UPI) estimant le requis de services selon les critères de l'American Society of Addiction Medicine (ASAM)</li> <li>• Évaluation sommaire des membres de l'entourage</li> <li>• Orientation vers les services en dépendance (externe, externe intensif, hébergement, Clinique Parachute), ressources privées ou communautaires</li> </ul> |
| <p><b>Populations<br/>ciblées</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes aux prises avec une problématique de consommation et/ou de jeu pathologique et/ou d'utilisation problématique d'Internet</li> <li>• Membre de l'entourage du consommateur (il n'est pas nécessaire que le consommateur reçoive des services en simultané)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rendez-vous d'évaluation NiD-ÉP, jeu, UPI et entourage</li> <li>• Groupe de maintien à la motivation : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Accompagne la clientèle en début de démarche et aide à soutenir l'engagement et la motivation</li> <li>○ Animé par des éducateurs spécialisés en dépendance</li> <li>○ 5 sessions réparties sur 5 semaines (1 séance par semaine)</li> <li>○ Offert dans les secteurs de Hull et Gatineau</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par téléphone durant les heures d'ouverture (lundi au vendredi 8h30-16h30)</li> <li>• En personne durant les heures ouvrables dans les différents points de services (lundi au vendredi 8h30-16h30)</li> <li>• Partenaires : Formulaire unique accompagné d'un DÉBA</li> <li>• Via un appel placé au 811 option 2</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> <b>Admissibilité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Répondre aux critères d'abus ou de dépendance de substances, de jeu ou d'UPI selon l'outil de détection utilisé ou reçu du partenaire</li> <li>• Posséder une carte d'assurance-maladie du Québec (RAMQ) ou présenter une preuve de résidence au Québec</li> <li>• Être volontaire à recevoir des services</li> <li>• N'est pas présentement incarcéré et peut donc participer à la trajectoire de services régulière</li> <li>• Personne qui ne recherche pas de services pour traiter une autre forme de dépendance (dépendance affective, dépendance au sexe, etc.)</li> </ul>                                                                         |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                  |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Accessibilité des lieux</b> | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 10 marches à l'extérieur, 4 étages à l'intérieur, 24 marches par étage<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                          |
|                                | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                          |
|                                | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                          |
|                                | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                          |
|                                | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                          |
|                                | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : Uniquement les chiens d'assistance (ex : Mira)<br><input type="checkbox"/> NON                         |
| <b>Coordonnées</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hull : 25, rue Saint-François (secteur Hull) / Téléphone : 819 776-5584</li> <li>• Gatineau : 444, boul. Saint-René Est (secteur Gatineau)<br/>Téléphone : 819 669-3644</li> <li>• Pour plus d'informations : 811 (Info social)</li> </ul> |                                                                                                                                                  |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <h2>Réadaptation spécialisée en dépendance</h2> <h3>Services externes - adultes</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                    |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Services de réadaptation et d'intégration sociale pour des personnes présentant de la dépendance à l'alcool, aux drogues, aux jeux de hasard et d'argent et de cyberdépendance, qui requièrent de tels services, de même que des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage de ces personnes</li> <li>Approche de réduction des méfaits</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                    |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance ou de consommation et/ou de jeu pathologique et cyberdépendance ainsi que leurs proches</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                    |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Service de groupe, en individuel ou en couple</li> <li>Les activités en groupe sont privilégiées selon les recommandations des meilleures pratiques en dépendance</li> <li>Services de suivi en individuel pour la clientèle ayant des contre-indications à l'intervention de groupe ou pour la clientèle anglophone des autres points de service que celui du secteur Hull</li> <li>Groupe de soutien par l'équipe bénévoles</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                    |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le service est offert suite à une référence effectuée par un intervenant d'un autre programme ayant détecté un problème de consommation abusive ou dépendance, ainsi qu'à la suite d'une référence d'un médecin-onnipraticien, un psychiatre ou un psychologue ayant établi un diagnostic</li> <li>Formulaire de référence au programme d'évaluation spécialisée (PRÉS) – adulte requis</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                    |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input type="checkbox"/> Aucun</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation par le PRÉS</li> <li>Répondre aux critères d'abus ou de dépendance de substances, de jeu et cyberdépendance selon l'outil de détection utilisé ou reçu du partenaire</li> <li>Posséder une carte d'assurance maladie du Québec (RAMQ) ou présenter une preuve de résidence au Québec</li> <li>Être volontaire à recevoir des services</li> <li>N'est pas présentement incarcéré et peut donc participer à la trajectoire de services régulière</li> <li>Personne qui ne recherche pas de services pour traiter une autre forme de dépendance (dépendance affective, dépendance au sexe, etc.)</li> </ul> |                                                                                    |
| <p><b>Accessibilité<br/>des lieux</b></p>                                                      | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><input type="checkbox"/> OUI</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> NON</p> |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                              |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                      |
|                    | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                      |
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                      |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                      |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> OUI (sauf en territoire)<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                      |
| <b>Coordonnées</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le service est offert dans les CLSC de chaque territoire</li> <li>• Visitez le site: <a href="https://cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc">cisss-ouataouais.gouv.qc.ca/clsc</a></li> <li>• Téléphone : 819 776-5584 / Info-Social 811 option 2</li> </ul> |                                                                                              |

\*Fiche mise à jour en décembre 2023

|                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p>  | <h2 style="text-align: center;">Clinique externe Parachute</h2> <h3 style="text-align: center;">Sevrage en ambulatoire et traitement de dépendance aux opioïdes</h3>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestion du sevrage d'alcool et de drogues en externe de façon sécuritaire et confortable</li> <li>• Traitement de la dépendance aux opioïdes et accompagnement psychosocial dans les démarches à entreprendre</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Désintoxication externe</b> : offert aux usagers présentant des risques de sevrages légers à modérés</li> <li>• <b>Traitement par agonistes des opioïdes</b> : usagers présentant un trouble d'usage aux opioïdes</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                                                                                                            | <p><b>Désintoxication externe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi offert par une équipe médicale (infirmière et médecin) pour l'évaluation et la prise en charge du sevrage</li> <li>• Prise en charge médicale de la prévention des rechutes</li> </ul> <p><b>Traitement par agonistes opioïdes</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation et prise en charge par une équipe médicale composée d'infirmières et de médecins</li> <li>• Traitements offerts : Buprénorphine (Suboxone/Sublocade), méthadone, Kadian</li> <li>• Dépistage et prise en charge du traitement des ITSS</li> <li>• Dépistage et traitement du virus de l'hépatite C</li> <li>• Accompagnement psychosocial dans une démarche de réadaptation en externe et soutien dans les démarches de réinsertion sociale</li> <li>• Distribution de matériel de consommation et de trousse de naloxone, accompagné de l'enseignement relatif à leur utilisation</li> </ul> |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                                                                                                   | <p><b>Désintoxication externe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les usagers doivent communiquer avec le CRDO au 819 776-5584 pour passer une évaluation spécialisée via le Programme régional d'évaluation spécialisée (PRÉS), afin d'être dirigé vers le service</li> <li>• Possibilité de se présenter en walk-in dans les heures ouvrables (lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)</li> </ul> <p><b>Traitement par agonistes opioïdes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les usagers doivent appeler au CRDO au 819 776-5584 et seront dirigés vers la Clinique Parachute pour une prise en charge rapide</li> <li>• Possibilité de se présenter en walk-in dans les heures ouvrables (lundi au vendredi de 8h30 à 16h30)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                                                                                                       | <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité :</p> <p><b>Désintoxication externe :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présenter un risque de sevrage léger à modéré</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

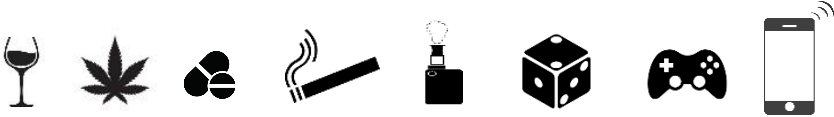
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                          |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                | <b>Traitement par agoniste opioïdes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Présenter un diagnostic de trouble d'usage aux opioïdes selon le Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM 5)</li> </ul> <b>Désintoxication ambulatoire :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas présenter un risque de sevrage sévère</li> </ul> <b>Traitement par agoniste opioïdes :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ne pas nécessiter de traitement pour la douleur seulement (sans trouble d'usage aux opioïdes)</li> </ul> |                                                                                                          |
| <b>Accessibilité des lieux</b> | Escalier intérieur ou extérieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI : 18 intérieurs et 10 extérieurs<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                | Rampe d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                  |
|                                | Ascenseur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                  |
|                                | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                  |
|                                | Stationnement gratuit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                  |
|                                | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                  |
|                                | Animal accepté                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                  |
| <b>Coordonnées</b>             | Les services sont disponibles : <ul style="list-style-type: none"> <li>25, rue Saint-François (secteur Hull), Gatineau (Québec) J9A 1B1</li> <li>CLSC de Maniwaki, 149, rue Principale Nord, Maniwaki (Québec) J9E 2B7<br/>Téléphone : 819 449-2513</li> <li>GMF de la Basse-Lièvre/Coop Santé (secteur Buckingham), 620, ave. de Buckingham, Gatineau (Québec) J8L 2H5 (pour les usagers ayant déjà un suivi à cette clinique),<br/>Téléphone : 819 986-6006<br/>Pour plus d'informations : 811 (Info social)</li> </ul>                                |                                                                                                          |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <p><b>Service de réadaptation intensive</b></p> <p><b>Externe-adultes (RIVE)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stabiliser l'état de la personne et l'aider à un meilleur fonctionnement global dans la communauté</li> <li>• Accompagner l'utilisateur vers une transformation de sa consommation</li> <li>• Contribuer à la réadaptation bio, psycho, sociale et en lien avec la dépendance</li> <li>• Aider l'utilisateur à développer différentes habiletés personnelles</li> <li>• L'accompagner dans ses démarches vers l'autonomie (réinsertion sociale)</li> <li>• Offrir des ressources permettant à l'utilisateur de briser l'isolement</li> <li>• Offrir un soutien plus étroit pendant une période de temps déterminée, afin d'apporter des changements positifs</li> <li>• Aider la personne à connaître et à se servir des ressources et services disponibles dans la communauté</li> <li>• Ce programme offre une intensité de suivi de 9h à 19h de services par semaine</li> </ul> |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool, de jeu de hasard et d'argent et de cyberdépendance</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une demi-journée par jour pendant 8 semaines</li> <li>• Présence d'un maximum de 12 usagers par atelier</li> <li>• Thèmes axés sur les besoins ressentis des usagers</li> <li>• Atelier improvisé par les intervenants selon les besoins des participants</li> <li>• Ateliers ponctuels de loisirs, de sports et de réactivation</li> <li>• Ateliers avec un témoignage d'une personne ou d'un membre de l'entourage en bon rétablissement, à l'occasion</li> <li>• Lieu propice aux échanges, au développement d'habiletés de communication et de partage de vécu (expression de soi)</li> <li>• Ateliers de groupe <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lundi au vendredi</li> <li>○ 2h30 de programmation par atelier</li> </ul> </li> <li>• Suivi individuel</li> <li>• Activités de loisirs</li> <li>• Approche ergothérapie</li> </ul>                                   |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'utilisateur doit être recommandé par un intervenant du CRDO</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                 |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Critères d'admissibilité</b></p> | <p><input type="checkbox"/> Aucun</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation démontrant la problématique de dépendance et un NIDEP</li> <li>• Une cote 2.1 aux critères de l'ASAM</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> Aucun signe ou de faibles symptômes de sevrage</p> <p><input type="checkbox"/> Problème de santé physique stable ou traité et n'interférant pas avec le rétablissement</p> <p><input type="checkbox"/> Condition émotionnelle demandant une intervention intensive pour éviter la détérioration ou DX SM nécessitant un soutien (pour diminuer les réactions (interférences) avec le rétablissement)</p> <p><input type="checkbox"/> Besoin d'obtenir des interventions structurées plusieurs fois par semaine afin de parvenir à ses objectifs ainsi qu'une motivation parfois ambivalente au changement</p> <p><input type="checkbox"/> Détérioration du fonctionnement ou augmentation des SX liés au trouble de l'usage malgré une participation active de l'utilisateur aux services déjà en place</p> <p><input type="checkbox"/> Faible connaissance des déclencheurs ou ambivalence face aux services ou haute probabilité de rechute ou de consommation continue sans soutien régulier</p> <p><input type="checkbox"/> Environnement favorable, présence d'un réseau social ou de soutien. Aucun signe ou de faibles symptômes de sevrage</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le jugement clinique démontre que la personne référée peut faire du groupe</li> </ul> |                                                                                 |
| <p><b>Accessibilité des lieux</b></p>  | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Rampe d'accès</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Ascenseur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Accessibilité aux fauteuils roulants</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Stationnement gratuit</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Transport en commun à proximité</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                        | <p>Animal accepté</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p><input type="checkbox"/> OUI<br/><input checked="" type="checkbox"/> NON</p> |
| <p><b>Coordonnées</b></p>              | <p>25, rue Saint-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1<br/>Téléphone: 819 776-5584</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                 |

\*Fiche mise à jour en décembre 2023

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <h2>Service d'hébergement dépendance - adultes</h2>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Le service d'hébergement dépendance permet à l'adulte d'effectuer le sevrage d'une ou plusieurs substances psychoactives dans un milieu sécuritaire</li> <li>Les objectifs de la réadaptation intensive et du volet réinsertion sont d'offrir à la personne un retrait de son environnement et de reprendre le contrôle sur sa vie dans un milieu sécuritaire</li> <li>Le séjour vise aussi l'apprentissage et le développement de nouvelles stratégies pour développer un meilleur équilibre de vie. Il procure aussi à chaque individu un moment pour soi, afin de réfléchir à son style de vie et prendre position face à sa dépendance</li> </ul> |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes de 18 ans et plus aux prises avec une problématique de dépendance aux drogues, à l'alcool, au jeu de hasard et d'argent ou présentant une utilisation problématique d'Internet (UPI)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <p><b>3 Volets</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Désintoxication</li> <li>Réadaptation</li> <li>Réinsertion</li> </ul> <p>Programmation échelonnée sur 1 à 4 semaines</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Activités de réadaptation de groupe</li> <li>Suivi individuel</li> <li>Activités de loisirs</li> <li>Réinsertion</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Auto référencement</li> <li>Référence par un professionnel des services en dépendance</li> <li>Référence via le programme BOUSOLE du CIPTO</li> <li>Référence du PRÉS ou du service de liaison hospitalière</li> <li>Référence par un professionnel du réseau</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation démontrant la problématique de dépendance</li> <li>NIDEP qui démontre une nécessité d'intensité de services en hébergement de niveau 3.7 aux critères de l'ASAM</li> <li>État de santé mentale stable et/ou traité</li> <li>Conditions de santé physique ne nécessitant pas un plateau technique hospitalier</li> <li>Absence d'idéations suicidaires actives avec haut risque de passage à l'acte</li> <li>Capacité de suivre la programmation</li> </ul>                                                                                                                        |

|                                |                                                                                         |                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Accessibilité des lieux</b> | Escalier intérieur ou extérieur                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI ( <b>extérieur</b> avant : environ 10 marches; <b>intérieur</b> : environ 10 marches par étage et 3 étages)<br><input type="checkbox"/> NON |
|                                | Rampe d'accès                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                             |
|                                | Ascenseur                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                             |
|                                | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                             |
|                                | Stationnement gratuit                                                                   | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON : pas disponible pour la clientèle du service d'hébergement                                                 |
|                                | Transport en commun à proximité                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                             |
|                                | Animal accepté                                                                          | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                                                                             |
| <b>Coordonnées</b>             | Adresse : 25, rue Saint-François, Gatineau (Québec) J9A 1B1<br>Téléphone : 819 776-5584 |                                                                                                                                                                                     |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

## Services jeunesse

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <p><b>Réadaptation spécialisée en dépendance</b></p> <p><b>Service externe jeunesse (Le Parcours)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <p>Le service externe vise à offrir des services de réadaptation aux adolescents volontaires présentant un trouble d'utilisation de substances ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans (cyberdépendance). De plus, des services d'accompagnement et de soutien sont offerts aux membres de leur entourage ainsi qu'aux enfants et adolescents dont les parents présentent un trouble d'utilisation de substance (TUS)</p>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un TUS ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans ainsi qu'aux membres significatifs de leur entourage</li> <li>Aux enfants et aux adolescents dont un membre significatif de l'entourage présente un trouble d'utilisation de substances</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Service individuel, de groupe, parental ou familial</li> <li>Plusieurs de nos services sont offerts directement dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais</li> <li>Augmentation de l'intensité de services au besoin (Service externe intensif)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Une référence accompagnée d'un DEP-ADO ou d'un DÉBA-Internet doit être acheminée au Guichet d'accès jeunesse avec le formulaire de demande unique (GA Jeunesse)</li> <li>L'adolescent ou son entourage peuvent communiquer directement avec le 811</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité</p> <p><b>Adolescent</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Évaluation DEP-ADO, feu rouge</li> <li>DÉBA-Internet avec une cote de 39 et plus</li> </ul> <p><b>Entourage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir un adolescent dans mon entourage immédiat qui présente un trouble d'utilisation de substance ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans</li> <li>Être affecté par le trouble d'utilisation de substance d'un membre significatif de mon entourage (parents, fratrie, etc.) dépendance</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Accessibilité<br/>des lieux</b></p>                                                      | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> NON</p> <p><b>* Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b></p> |

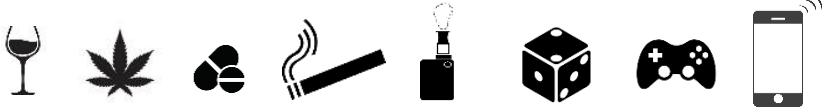
|                    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Rampe d'accès                                                                                                                                                             | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>* Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Ascenseur                                                                                                                                                                 | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>* Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                      | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>* Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Stationnement gratuit<br><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenant (e) à rencontrer</b>                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><b>*** Gratuit dans les écoles (espaces visiteurs)</b><br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                                     |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                           | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                                                          |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                            | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                                                                                                          |
| <b>Coordonnées</b> | Les services sont offerts dans les différents points de services de l'Outaouais.<br>Siège social : 20, rue Pharand, Gatineau (Québec) J9A 1K7<br>Téléphone : 819 771-7761 |                                                                                                                                                                                                                  |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <p><b>Service de réadaptation spécialisée en dépendance</b><br/><b>Service externe intensif – jeunesse (Le Circuit)</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <p>Le service externe intensif vise à intensifier et à varier les activités qui sont offertes à l'adolescent inscrit au service externe en complément à ses rencontres de suivi. L'ajout d'un éducateur a pour but de le soutenir et l'encadrer davantage dans sa démarche.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Populations<br/>ciblées</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aux adolescents de 12 à 17 ans de l'Outaouais ayant un trouble d'utilisation de substance (TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans</li> <li>• Aux adultes de 18 à 25 ans avec un TUS suivis à l'externe pour adultes</li> <li>• Aux adolescents qui quittent la réadaptation intensive et qui nécessitent la poursuite d'une certaine intensité de services</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Service individuel, de groupe, parental ou familial</li> <li>• Plusieurs de nos services sont offerts directement dans les écoles secondaires de la région de l'Outaouais</li> <li>• Augmentation de l'intensité de services au besoin (Service externe intensif)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'utilisateur doit être recommandé par son intervenant pivot du service de réadaptation spécialisée en dépendance offert à l'externe</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité</p> <p>Les besoins doivent correspondre au niveau de soins 2.1 à 2.5 selon les critères de l'American Society of Addiction Medicine (ASAM)</p> <p><b>Adolescent :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation DEP-ADO, feu rouge</li> <li>• DÉBA-Internet avec une cote de 39 et plus</li> </ul> <p><b>Entourage :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avoir un adolescent dans mon entourage immédiat qui présente un trouble d'utilisation de substance ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans</li> <li>• Être affecté par le trouble d'utilisation de substance d'un membre significatif de mon entourage (parents, fratrie, etc.) dépendance</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Accessibilité<br/>des lieux</b></p>                                                      | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input checked="" type="checkbox"/> NON</p> <p><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b></p> |
|                                                                                                | <p>Rampe d'accès</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI<br/><input checked="" type="checkbox"/> NON</p> <p><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de</b></p>                                                 |

|                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                                                                                                                                    | <b>l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b>                                                                                                                                                          |
|                    | Ascenseur                                                                                                                                                                          | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Accessibilité aux fauteuils roulants                                                                                                                                               | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Stationnement gratuit                                                                                                                                                              | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON<br><b>*Dépend du lieu de la rencontre, s'informer au préalable auprès de l'intervenante ou de l'intervenant à rencontrer</b> |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                                                                                                    | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON                                                                                                                                         |
|                    | Animal accepté                                                                                                                                                                     | <input type="checkbox"/> OUI<br><input checked="" type="checkbox"/> NON                                                                                                                                         |
| <b>Coordonnées</b> | Les services sont offerts dans les territoires de la Vallée-de-la-Lièvre et des Collines.<br>Siège social : 20, rue Pharand, Gatineau (Québec) J9A 1K7<br>Téléphone : 819 771-7761 |                                                                                                                                                                                                                 |

\*Fiche mise à jour en octobre 2024

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Centre intégré<br/>de santé<br/>et de services sociaux<br/>de l'Outaouais</p> <p>Québec</p> | <h2>Services de proximité en jeunesse<br/>dans la trajectoire dépendance</h2>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| <p><b>Dépendances<br/>ciblées</b></p>                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
| <p><b>Mandat<br/>Objectifs</b></p>                                                             | <p>Le service de proximité en jeunesse vise à offrir des services de dépistage, de soutien et d'accompagnement aux adolescents volontaires présentant des difficultés liées à l'utilisation de substances ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans (cyberdépendance). De plus, des services d'accompagnement et de soutien sont offerts aux membres de leur entourage.</p> <p>Le service de proximité en jeunesse permet également de procéder au dépistage des adultes rencontrés lors de la prestation de service et d'orienter vers les services aux adultes appropriés selon les résultats.</p> |                                                                                                                                 |
| <p><b>Population ciblée</b></p>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adolescents de 12 à 17 ans, volontaires ayant un trouble de l'usage de substances (TUS) ou une utilisation problématique d'Internet et des écrans (UPIE)</li> <li>• Membres significatifs de l'entourage affectés par le TUS ou l'UPIE d'un adolescent ou adolescente</li> <li>• Adolescents de 12 à 25 via Aire-ouverte</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                 |
| <p><b>Programme<br/>Activités</b></p>                                                          | <p>Service individuel, de groupe, parental ou familial</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                 |
| <p><b>Modalité d'accès</b></p>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8-1-1</li> <li>• Références au Guichet d'accès jeunesse (partenaires avec ententes pour les références)</li> <li>• Aire ouverte : service d'accueil sur place (consulter l'horaire sur le site CISSSO : <a href="#">Aire Ouverte (12-25 ans) - CISSS de l'Outaouais</a> )</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |
| <p><b>Critères<br/>d'admissibilité</b></p>                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> Aucun (<b>Aire ouverte</b> aucun critère d'admissibilité)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Admissibilité (spécifier)</p> <p><b>Aire ouverte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adolescent et jeune adulte âgé entre 12 et 25 ans (Aire ouverte) ou leur proche qui nécessite du soutien</li> <li>• Aucune référence requise.</li> <li>• Horaire flexible et sans rendez-vous disponible</li> </ul>                                                                                                                                                    |                                                                                                                                 |
| <p><b>Accessibilité<br/>des lieux</b></p>                                                      | <p>Escalier intérieur ou extérieur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI : <b>Aire ouverte</b> : avant 4 et arrière 4</p> <p><input type="checkbox"/> NON</p> |
|                                                                                                | <p>Rampe d'accès</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI : <b>Aire ouverte</b></p> <p><input type="checkbox"/> NON</p>                        |
|                                                                                                | <p>Ascenseur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI : <b>Aire ouverte</b></p> <p><input type="checkbox"/> NON</p>                        |
|                                                                                                | <p>Accessibilité aux fauteuils roulants</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p><input checked="" type="checkbox"/> OUI : <b>Aire ouverte</b></p> <p><input type="checkbox"/> NON</p>                        |

|                    |                                                                                                        |                                                                         |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|                    | Stationnement gratuit et <b>réservé pour les jeunes Aire ouverte</b>                                   | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Transport en commun à proximité                                                                        | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
|                    | Animal accepté                                                                                         | <input checked="" type="checkbox"/> OUI<br><input type="checkbox"/> NON |
| <b>Coordonnées</b> | Les services sont offerts dans les différents points de services de l'Outaouais.<br>Contacter le 8-1-1 |                                                                         |

\*Nouvelle fiche ajoutée en novembre 2024

## Sources d'information pour le personnel œuvrant en dépendance

| Organisme                                                                  | Mandat / Mission                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Site Internet                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ)</b>         | <p>Soutenir, développer et promouvoir les <b>pratiques d'intervention</b> liées à la <b>dépendance</b>.</p> <p>L'approche holistique est favorisée et comprend à la fois la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale, dans une équation inclusive des personnes touchées par une dépendance et celles à risque de l'être.</p> <p>À la réflexion sont intégrés les usages non problématiques ou pouvant avoir des bienfaits sur la santé physique, mentale et émotionnelle.</p> | <a href="#"><u>Association des intervenants en dépendance du Québec (AIDQ) - AIDQ</u></a> |
| <a href="#"><u>Association Pour la Santé Publique du Québec (ASPQ)</u></a> | <p>Soutenir le développement social et économique du Québec par la promotion d'une conception durable de la santé et du bien-être.</p> <p>Informar les citoyens et décideurs sur divers enjeux de santé publique. Des dossiers thématiques se trouvent sur divers sujets dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Alcool</b></li> <li>• <b>Cannabis</b></li> <li>• Crise des <b>surdoses</b></li> </ul>                                                                                               | <a href="#"><u>À propos de notre organisme   ASPQ</u></a>                                 |

|                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues (<a href="#">AQPSUD</a>)</b></p>                                                                                            | <p>Promouvoir la santé, prévenir les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et améliorer les conditions de vie des <b>personnes utilisatrices de drogues</b>. Le site offre des outils et de l'information en promotion de la santé et réduction des méfaits : <b>alcool</b>, <b>drogues</b>, conseils aux consommateurs, drogues et santé mentale, traitement de substitution, ITSS, etc. L'organisme gère également la revue <i>l'Injecteur</i>.</p>                                           | <p><a href="#">Accueil -AQPSUD</a></p>                                        |
| <p><b>British Columbia Centre on Substance Use (<a href="#">BCCSU</a>)</b></p>                                                                                                                                                | <p>Développer, soutenir et évaluer l'implantation d'approches fondées sur des données probantes en matière de <b>consommation de substances</b> et de <b>dépendance</b>.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><a href="#">BCCSU – British Columbia Centre on Substance Use</a></p>       |
| <p><b>CAPSANA</b></p> <p><a href="#">PAUSE</a></p> <p><b>Du temps sans écran</b></p>                                                                                                                                          | <p>Aider les individus à devenir acteurs de leur santé et soutenir les professionnels de différents milieux afin qu'ils puissent mieux intervenir auprès de leur clientèle, tant en prévention qu'en soutien des jeunes à risque.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mieux comprendre le phénomène de <b>l'hyperconnectivité</b></li> <li>• Accès à un outil de détection ainsi qu'à des pistes d'intervention</li> <li>• Offrir des conseils à vos élèves et leur proposer des défis à relever.</li> </ul>  | <p><a href="#">Pour un usage des écrans qui nous fait du bien   PAUSE</a></p> |
| <p><b>Centre canadien d'échange de connaissances et de ressources sur l'usage de substances (<a href="#">CRUS</a>)</b></p> <p><b>Canadian Substance Use Resource and Knowledge Exchange Centre (<a href="#">SURE</a>)</b></p> | <p>Regrouper des outils et des ressources pour aider les communautés à mettre en œuvre une <b>démarche de santé publique</b> à l'égard de la <b>consommation de substances</b>. Il est souhaité que l'éventail des ressources puisse doter les décideurs, les pairs aidants, les professionnels et plus encore, d'outils pour éclairer leurs décisions et leurs actions afin de protéger et de promouvoir les droits, la santé et la sécurité des personnes qui consomment des substances ainsi que la communauté.</p> | <p><a href="#">SURE : français</a><br/><a href="#">SURE : anglais</a></p>     |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Centre canadien sur les substances et l'usage de substances (CCDUS)</b></p>             | <p>Assurer un leadership national pour les questions touchant les <b>dépendances et l'usage de substances</b>. Leur mandat consiste à faire appel aux données probantes pour entreprendre des mesures coordonnées partout au Canada. Leurs données et leurs analyses servent ainsi à orienter l'élaboration de politiques pour tous les ordres de gouvernement.</p>                                                                                                                                                                                                           | <p><a href="#">Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances</a></p>                       |
| <p><a href="#">Centre de toxicomanie</a> –<br/><b>Université de Sherbrooke</b></p>            | <p>Offrir des formations, conférences, séminaires et séances d'information offerts aux intervenants et intervenantes œuvrant en <b>dépendance</b> et santé mentale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p><a href="#">Service sur les dépendances - Université de Sherbrooke</a></p>                             |
| <p><a href="#">Centre d'expertise et de collaboration en troubles concomitants (CECT)</a></p> | <p>Soutenir les établissements et leurs équipes dans l'implantation et la pérennisation d'une offre de soins et de services intégrés et adaptés aux besoins spécifiques des personnes présentant des troubles concomitants.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Activité scientifique</a></li> <li>• <a href="#">Avis-scientifique</a></li> <li>• <a href="#">Soutien-conseil</a></li> <li>• <a href="#">ECHO : Troubles concomitants-CHUM</a></li> <li>• <a href="#">Portail documentaire</a></li> </ul>                                                | <p><a href="#">Centre d'expertise et de collaboration en troubles concomitants - RUISSS de l'UdeM</a></p> |
| <p><b>Centre québécois de lutte aux dépendances (CQLD)</b></p>                                | <p>Soutenir la lutte aux <b>dépendances</b> au Québec et au Canada en participant à l'avancement et au transfert de connaissances sur l'ensemble des dépendances affectant le bien-être de la population : l'<b>alcool</b>, les <b>drogues illicites</b>, les <b>médicaments</b>, le <b>jeu problématique</b>, la <b>cyberdépendance</b>, etc. Pour y arriver, le partage d'expertises, la concertation entre les acteurs concernés et la sensibilisation des organisations et de la population aux enjeux soulevés par les dépendances sont valorisés et mis de l'avant.</p> | <p><a href="#">Mission + activités   Centre québécois de lutte aux dépendances</a></p>                    |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Coalition canadienne des politiques sur les drogues (CCPD)</b></p> <p><i>Canadian Drug Policy Coalition (CDPC)</i></p> | <p>Promouvoir et faire adopter des politiques en matière de drogues qui sont fondées sur la compassion et guidées par la science. L'organisme souhaite faire évoluer la perception du public au regard de la <b>consommation de substances</b> et des personnes qui consomment. Sur le plan international, la coalition joue un rôle clé aux Nations Unies et contribue aux processus nationaux concernant les politiques internationales en matière de drogues. Le site propose également une carte canadienne des organismes en réduction des méfaits.</p> | <p><a href="#">À propos - Canadian Drug Policy Coalition</a></p> <p><a href="#">Réduction des méfaits - Canadian Drug Policy Coalition</a></p> |
| <p><b><u>Connexions Resource Centre</u></b></p>                                                                              | <p>Promouvoir la santé, le bien-être et la vitalité de la <b>population d'expression anglaise de l'Outaouais</b> en fournissant de l'information, en faisant des références, en développant et en offrant des programmes et des activités de <b>promotion de la santé</b>. Ceci se fait en collaboration avec des partenaires publics et communautaires pour améliorer l'accès aux services.</p>                                                                                                                                                             | <p><a href="#">Connexions Resource Centre</a></p>                                                                                              |
| <p><b>Conseil québécois sur le tabac et la santé (CQTS)</b></p>                                                              | <p>Soutenir la réalisation d'activités de <b>prévention et de cessation du tabagisme et du vapotage</b>, en cohérence avec les meilleures pratiques, auprès des adolescents en milieu scolaire et dans les organismes jeunesse sur le territoire de l'Outaouais, mais également à l'échelle provinciale.</p>                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><a href="#">Accueil - Conseil québécois sur le tabac et la santé (cqts.qc.ca)</a></p>                                                       |
| <p><b>Dépendance : Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)</b></p>                                              | <p>Apprendre davantage sur les dépendances (<b>alcool, drogues</b> et <b>jeu</b>).<br/>Section documentation du site.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><a href="#">Soutien pour les professionnels et documentation - Programme-services Dépendances - Professionnels de la santé - MSSS</a></p>   |

|                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#"><u>Drogues, santé et société</u></a>                                                 | Renseigner à l'aide de résultats de recherche, de recensions d'écrits ou d'articles de réflexion théorique ou méthodologique sur l'usage des drogues ( <b>alcool</b> , <b>cannabis</b> , <b>médicaments</b> ou autres <b>substances psychoactives</b> ) ou la pratique des <b>jeux de hasard et d'argent</b> . Cette revue scientifique francophone est publiée deux fois par année et elle est accessible gratuitement en ligne.                                                                                                                                                              | <a href="#"><u>Drogues, santé et société - Accueil</u></a>                            |
| <a href="#"><u>Éduc'alcool</u></a>                                                               | Informar, outiller et sensibiliser la population québécoise en matière de consommation d' <b>alcool</b> . Leur mission consiste aussi à influencer les actions collectives de manière à conscientiser la population et ainsi prévenir la consommation risquée d'alcool.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <a href="#"><u>Accueil - Éduc'alcool</u></a>                                          |
| <a href="#"><u>Équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance</u></a> | Offrir un soutien provincial à l'ensemble des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux, afin de répondre aux questions cliniques et organisationnelles liées aux services en <b>dépendance</b> et en <b>itinérance</b> .                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <a href="#"><u>Soutien clinique et organisationnel • Dépendance et itinérance</u></a> |
| <b>Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP)</b>                                | Réduire les méfaits associés à la <b>consommation de substances psychoactives</b> et de prévenir ses usages problématiques. L'approche de réduction des méfaits consiste notamment à éduquer et rendre disponible de l'information objective sur les substances psychoactives, les nouvelles tendances de consommation, les façons de limiter les conduites à risque et les conséquences négatives.<br><br>Le GRIP vise ainsi à rendre les individus, en particulier les jeunes, plus aptes à prendre des décisions éclairées, moins risquées et plus responsables en matière de consommation. | <a href="#"><u>Si tu choisis de consommer, choisis aussi de t'informer - GRIP</u></a> |

|                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Initiative Canadienne de Recherche sur les Impacts des Substances psychoactives (ICRIS)</b></p> <p><i>Canadian Research Initiative in Substance Misuse (CRISM)</i></p> | <p>Traduire des interventions fondées sur les données probantes, en matière de <b>consommation de substances</b>, en pratique clinique, en prévention communautaire, en réduction des méfaits et en changements dans le système de la santé. L'accent est mis sur le transfert et la réalisation des interventions. Ce consortium national de recherche soutient la création de programmes et de services d'intervention plus efficaces, personnels et faciles à adopter.</p>                                                                                                        | <p><a href="#">Accueil - ICRIS QC CRISM</a></p>                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)</b></p>                                                                                                          | <p>Soutenir le ministre de la Santé et des Services sociaux du Québec, les autorités régionales de santé publique et les établissements dans l'exercice de leurs responsabilités, en rendant disponibles leur expertise et leurs services spécialisés de laboratoire et de dépistage.</p> <p>L'INSPQ dessert aussi d'autres acteurs, tels que les autres ministères et organismes gouvernementaux, les milieux de l'enseignement et de la recherche, les organismes canadiens et internationaux en santé publique, les milieux autochtones, le secteur privé et le grand public.</p> | <p><a href="#">Substances psychoactives, tabac et jeux d'argent</a><br/> <a href="#">Substances psychoactives, jeux de hasard et d'argent   Institut national de santé publique du Québec (inspq.qc.ca)</a></p> |
| <p><b>Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS)</b></p>                                                                                        | <p>Promouvoir l'excellence clinique et l'utilisation efficace des ressources dans le secteur de la santé et des services sociaux.</p> <p>Les thématiques de <b>dépendance</b> et d'itinérance sont un volet des services sociaux qui inclut des travaux concernant les services offerts aux personnes qui présentent des comportements à risque, des problèmes d'abus ou de dépendance à l'alcool, aux drogues ou aux jeux de hasard, ainsi qu'aux personnes itinérantes ou à risque de le devenir.</p>                                                                              | <p><a href="#">INESSS: Dépendance et itinérance</a></p>                                                                                                                                                         |

|                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Institut universitaire sur les dépendances (IUD)</b>                          | <p>Développer des connaissances dans le domaine des <b>dépendances</b>, en plus d'accompagner et de soutenir, par le biais de la recherche, les milieux cliniques afin de favoriser le développement de pratiques de pointe. Grâce à la diffusion et au partage des connaissances issues de la recherche et des données probantes, l'IUD contribue à la formation des intervenants du réseau de la santé et des organismes partenaires à l'échelle provinciale.</p>                                                                                                                              | <a href="#">Institut universitaire sur les dépendances</a>                           |
| <b>Institut universitaire sur les dépendances (IUD)</b>                          | <p>Orienter les lecteurs vers des sources fiables et accessibles gratuitement dans le but de promouvoir le savoir sur le thème de la dépendance chez les jeunes.</p> <p>Le dossier thématique <b>Jeunesse et dépendance</b> a pour objectif d'informer, notamment, sur les données statistiques; les facteurs de risques et les trajectoires de consommation; les troubles concomitants et les conduites à risque; ainsi que le continuum de prévention et d'intervention. Des livres sont également disponibles au Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT).</p>                 | <a href="#">Dépendances et jeunesse   Institut universitaire sur les dépendances</a> |
| <b>L'association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID)</b> | <p>Regrouper, soutenir, mobiliser et représenter les organismes communautaires et les organismes à but non lucratif offrant des services de prévention, de réduction des méfaits et de traitement de la <b>dépendance et de l'usage de substance</b> au Québec.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="#">Association québécoise des centres d'intervention en dépendance</a>      |
| <b>Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)</b>                       | <p>Informar sur les signes et les symptômes, les définitions et d'autres faits importants sur la santé mentale et <b>la dépendance</b>. Des renseignements détaillés sur plusieurs troubles mentaux, substances, médicaments et traitements courants se trouvent dans <i>l'Index sur la santé mentale et la dépendance</i>.</p> <p>Enrichir les connaissances en consultant des renseignements clairs et fiables sur <b>l'alcool</b>, le <b>cannabis</b>, le <b>jeu de hasard</b>, les <b>substances inhalées</b>, le <b>fentanyl</b> de rue, le <b>LSD</b>, le <b>tabac</b> et plus encore.</p> | <a href="#">Index sur la santé mentale et la dépendance   CAMH</a>                   |

|                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Le Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne (<a href="#">le CIEL</a>)</b></p>              | <p>Ouvrir une conversation sur les enjeux du numérique liés à la santé mentale, afin de rendre la relation plus positive entre les personnes et les <b>réseaux sociaux</b>.</p> <p>Offrir des ateliers de <b>Bien-être numérique</b> auprès des jeunes en collaboration avec un groupe d'experts interdisciplinaire.</p> <p>Vulgariser les dernières connaissances scientifiques sur <b>l'environnement en ligne</b> permet d'informer et sensibiliser la population par le biais de conférences et des réseaux sociaux.</p> <p><b>Ateliers et conférences</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Atelier d'autodéfense numérique</li> <li>• Formation - communautaire, éducation ou santé</li> <li>• Conférences diverses</li> </ul> | <p><a href="#">Le Centre pour l'intelligence émotionnelle en ligne   Le CIEL</a></p>                               |
| <p><b>Recherche et intervention sur les substances psychoactives – Québec (<a href="#">RISQ</a>)</b></p> | <p>Contribuer au développement de stratégies d'intervention plus efficaces auprès des personnes toxicomanes ou à risque de le devenir en regroupant des chercheurs de tous les horizons, intéressés par les <b>aspects psychosociaux de la toxicomanie</b>.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p><a href="#">Mission - Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec (RISQ) - UQTR</a></p> |
| <p><a href="#">Gouvernement du Québec – volet alcool, drogues et jeux</a></p>                            | <p>Prévenir les problèmes liés à la <b>consommation et au jeu</b>, en savoir plus sur la consommation et le jeu, l'encadrement du <b>cannabis</b> au Québec, aide et ressources.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><a href="#">Alcool, drogues et jeu   Gouvernement du Québec</a></p>                                             |
| <p><a href="#">Santé Canada</a></p>                                                                      | <p>Mettre à la disposition des Canadiens et des organismes des ressources d'information fiable et facilement accessible. En effet, Santé Canada a pour mandat d'aider les Canadiens à conserver et à améliorer leur santé.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Alcool</a></li> <li>• <a href="#">Tabagisme, vapotage et tabac</a></li> <li>• <a href="#">Le cannabis et votre santé</a></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p><a href="#">Santé Canada - Canada.ca</a></p>                                                                    |
| <p><a href="#">Toxquébec</a></p>                                                                         | <p>Fournir aux individus et aux organismes qui s'intéressent à l'<b>alcoolisme</b>, à la <b>toxicomanie</b> et au <b>jeu excessif ou pathologique</b> une source d'information de qualité qui soit facilement accessible.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><a href="#">Toxquébec</a></p>                                                                                   |

## Ressources d'aide et d'information pour la population de l'Outaouais

Les icônes suivantes ont pour but de faciliter la recherche par type de dépendances et d'identifier les services offerts par les organismes communautaires et le CISSS de l'Outaouais.

| Type de dépendances                                                                 |                            | Services                                                                             |                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
|    | Alcool                     |    | Matériel d'injection                        |
|    | Drogues                    |    | Aide téléphonique, en personne ou par texto |
|   | Jeux de hasard et d'argent |   | Services offerts en français                |
|  | Internet et écrans         |  | Services offerts en anglais                 |
|  | Tabac et vapotage          |                                                                                      |                                             |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Action Toxicomanie</a> | <br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Promotion de saines habitudes de vie.</li> <li><b>Prévention des dépendances</b></li> <li>Site Internet : <ul style="list-style-type: none"> <li>Informations pour les parents et les jeunes de 10 à 30 ans</li> <li><b>Cannabis, boissons énergisantes, cyberdépendance, jeux de hasard et d'argent, etc.</b></li> </ul> </li> </ul>                                                                                                              | <a href="#">Accueil - Action Toxicomanie</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <a href="#">Adogatineau.ca</a>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Portail numérique pour les jeunes</li> <li><b>Adolescents de 12 à 17 ans</b></li> <li><b>Activités récréatives</b></li> <li>Concours et événements</li> <li>Culture et inclusion</li> <li>École et <b>soutien scolaire</b></li> <li><b>Emplois</b> et engagement</li> <li>Environnement, parcs et espaces verts</li> <li>Nous, ville et médias</li> <li>Organismes</li> <li><b>Santé et ressources d'aide</b></li> <li><b>Transport</b></li> </ul> | <a href="#">Accueil - Ado Gatineau</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <a href="#">Al-Anon</a>            | <br><br><br>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Groupes Familiaux Al-Anon (GFA)</b></li> <li><b>Proches</b> touchés par la <b>consommation d'alcool d'une autre personne</b></li> <li>Réunion en salle</li> <li>Réunion virtuelle</li> <li><b>Écouter et partager des expériences</b> avec d'autres personnes qui vivent des situations semblables.</li> <li><b>Services gratuits et confidentiels</b></li> </ul>                                                                               | <a href="#">Aide et espoir pour les familles et les amis des Alcooliques</a><br><br><b>Réunion en salle</b><br><b>Au Crépuscule GFA</b><br>Mercredi 13h15<br>Église Jean XXIII (sous-sol)<br>1194, boul. Saint-René Ouest<br>Gatineau (Québec) J8T 6H3<br>Porte 2 à l'arrière<br>* Français<br><br><b>Espérance GFA</b><br>Lundi soir 20h<br>Église St-Pierre-Chanel |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <p>Sous-sol, salle Réjean Gaudette<br/>17, rue des Groseilliers<br/>Gatineau (Québec) J8Z 1M4</p> <p>* Français</p> <p><b>Sérénité GFA</b><br/>Jeudi 19h30<br/>Église St-François-De-Sales (au sous-sol)<br/>799, rue Jacques-Cartier<br/>Gatineau (Québec) J8T 2W1</p> <p>* Français</p> <p><a href="#">Al-Anon Ottawa</a><br/><b>Réunions:</b> <a href="#">Ottawa AFG</a><br/>PO Box 57011, 163 Bell St. North, Ottawa (Ontario)<br/>K1R 7E1, CANADA</p> <p><b>Téléphone</b><br/>613 860-3431</p> <p><b>Courriel</b><br/><a href="mailto:ottawaais@yahoo.ca">ottawaais@yahoo.ca</a></p> |
| <a href="#">Alateen</a>            | <br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adolescents de 13 à 18 ans</b> touchés par la consommation d'alcool d'une autre personne</li> <li>• <b>Réunion virtuelle</b> sur l'application mobile Groupes Familiaux Al-Anon</li> <li>• <b>Écouter et partager des expériences</b> avec d'autres adolescents qui vivent des situations semblables</li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> </ul> | <p><a href="#">Essaie une réunion Alateen électronique!</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| Ressources d'aide et d'information        | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Coordonnées                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Alcooliques Anonymes (AA)</a> | <br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne qui a un <b>problème</b> de consommation <b>d'alcool</b></li> <li>• Réunion <b>en personne</b></li> <li>• Réunion <b>virtuelle</b></li> <li>• <b>Aide téléphonique</b> de 9 h à 22</li> <li>• <b>Services gratuits</b> et confidentiels</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">Vous avez un problème avec l'alcool ? Il existe une solution.   Alcoholics Anonymous</a><br><br><a href="#">Pour trouver une réunion près de chez vous</a> |
| <a href="#">Aspire à Mieux</a>            | <br><br>                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application mobile gratuite et confidentielle pour la cessation du <b>vapotage</b></li> <li>• Jeunes de <b>18 à 24 ans</b></li> <li>• Accompagnement de 8 semaines <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Service de messagerie texte</li> <li>○ Soutien 24h/24</li> <li>○ Accès un journal de bord interactif (quiz)</li> <li>○ Accès à des outils pour soutenir la cessation</li> </ul> </li> <li>• <a href="#">Site web informatif</a></li> <li>• Groupe de soutien sur <a href="#">Facebook</a></li> <li>• Basé sur l'entretien motivationnel : autonomie et motivation personnelle au changement de comportement.</li> </ul> | <a href="#">Aspire à Mieux</a>                                                                                                                                         |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">BRAS Outaouais</a>     |        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Personnes vivant avec le <b>VIH-SIDA</b> et ses proches</li> <li>Ateliers et activités de groupe</li> <li>Information, formation et référence</li> <li>Aide par texto : 819 303-3737</li> <li><b>Analyse de substances</b></li> <li><b>Distribution de matériel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>de consommation sécuritaire</li> <li>de santé sexuelle (condoms, lubrifiant et plus)</li> </ul> </li> <li>Maison des Oliviers : <b>hébergement</b> pour les personnes vivant avec le VIH/Sida et/ou le VHC (virus hépatite C)</li> <li>Maison Ru'elles : <b>hébergement pour femmes en situation d'itinérance</b></li> <li>Site de consommation supervisée</li> <li>Intervention auprès des <b>hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes</b> (HARSAH)</li> <li>Projet <b>web escorte travail du sexe</b> (WETS)</li> <li>Travail de rue</li> </ul> | <p><b>BRAS Outaouais</b><br/>109, rue Wright,<br/>Gatineau (Québec) J8X 2G7</p> <p><b>Téléphone</b><br/>819 776-2727</p> <p><a href="#">Engagé depuis 1990 pour la prévention du VIH et la consommation sécuritaire.   BRAS OUTAOUAIS</a></p> |
| <a href="#">Cana-Coach</a>         |                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Application mobile de soutien : gratuit, sécuritaire et confidentiel</li> <li>Jeunes de <b>14 à 25 ans</b></li> <li>Pour diminuer ou arrêter la consommation de cannabis</li> <li>Favoriser la prise de décision libre et éclairée</li> <li>Réduire les risques associés à la consommation de cannabis</li> <li>Forum de discussion en ligne pour <ul style="list-style-type: none"> <li>se renseigner</li> <li>poser des questions</li> <li>échanger avec d'autres personnes</li> <li>faire le point sur sa consommation</li> <li>se fixer des objectifs</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><a href="#">Application Cana-Coach</a></p>                                                                                                                                                                                                 |

| Ressources d'aide et d'information                                      | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Coordonnées                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accompagnement personnalisé</li> <li>• Outils d'aide pour mieux gérer sa consommation.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                   |
| <a href="#"><u>Centre d'abandon du tabagisme (CAT) en Outaouais</u></a> | <br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien pour <b>arrêter de fumer ou vapoter</b></li> <li>• <b>Accompagnement</b> par une conseillère en abandon tabagique <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivi en personne</li> <li>• Suivi de groupe</li> <li>• Suivi par téléphone</li> </ul> </li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> <li>• <b>Obtenir de l'aide : 819 966-6696</b></li> </ul> | <a href="#"><u>Arrêter de fumer ou vapoter - CISSS de l'Outaouais</u></a><br><br><b>Téléphone</b><br>819 966-6696 |

| Ressources d'aide et d'information                                 | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><a href="#"><u>Centre amitié autochtone de Maniwaki</u></a></p> | <div>          <div>FR</div> <div>ANG</div> </div> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Familles autochtones</b></li> <li>• Services de soutien en santé mentale <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Conseils</li> <li>○ Support social et culturel</li> <li>○ Prévention, Intervention, Postvention pour le <b>soutien aux dépendances</b></li> <li>○ Confidentialité</li> <li>○ Applications du Principe de Jordan</li> <li>○ Coordination du transport médical</li> <li>○ Transport Jeunesse</li> </ul> </li> <li>• Services de santé</li> <li>• Services jeunesse</li> <li>• Rétention scolaire</li> <li>• Activités hebdomadaires : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ soirées culturelles, cuisines collectives, narcotiques anonymes, club d'enfants, cercle d'aînés, etc.</li> </ul> </li> </ul> | <p><a href="#"><u>Maniwaki Native Friendship Centre</u></a></p> <p><b>Adresse</b><br/>153, rue Laurier,<br/>Maniwaki (Québec)<br/>J9E 2K6</p> <p><b>Téléphone</b><br/>819 892-0892</p> <p><b>Courriel</b><br/><a href="mailto:mnfc@maniwakinfc.ca"><u>mnfc@maniwakinfc.ca</u></a></p> <p><b>Heures d'ouverture</b><br/>Lundi au vendredi de<br/>8h00 à 12h00 et de<br/>13h00 à 16h00</p> <p><b><u>Point de services de Gatineau</u></b><br/>241, boul. de la Cité-<br/>des-Jeunes Gatineau<br/>(Québec) J8Y 6L2<br/>Stationnement 10, bloc<br/>5</p> <p><b>Téléphone</b><br/>819 934-4088</p> <p><b>Courriel</b><br/><a href="mailto:mnfc@maniwakinfc.ca"><u>mnfc@maniwakinfc.ca</u></a><br/><a href="#"><u>Page Facebook</u></a></p> |

| Ressources d'aide et d'information       | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Centre Wanaki</a>            | <br><br><br><br>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adultes</b></li> <li>• <b>Premières Nations et Inuits</b></li> <li>• Dépendance à l'<b>alcool</b> et aux <b>drogues</b></li> <li>• Programme virtuel de 4 semaines</li> <li>• Cercles de partage virtuel : mercredi</li> <li>• Aide téléphonique 1-800-745-4205</li> <li>• <b>Services gratuits</b> et confidentiels</li> </ul>                                                                                                                                                         | <p><a href="#">Accueil   WanakiCentre 2021</a></p> <p><b>Adresse</b><br/>50, Wanaki Mikan<br/>Boîte postale 37<br/>Maniwaki (Québec) J9E 3B3</p> <p><b>Téléphone</b><br/>819 449-7000 poste 4227</p> <p><b>Courriel</b><br/><a href="mailto:admissions@wanakicentre.com">admissions@wanakicentre.com</a></p> |
| <a href="#">Cocaïnomanes Anonymes CA</a> | <br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soutien pour cesser de consommer de la <b>cocaïne</b>, de l'<b>alcool</b> et autres <b>drogues</b></li> <li>• Vise le rétablissement</li> <li>• <b>Réunion virtuelle seulement</b></li> <li>• Partage du vécu et de l'expérience avec les autres membres</li> <li>• Entraide : accompagnement par un parrain ou une marraine</li> <li>• <b>Aide téléphonique</b></li> <li>• <b>24 heures par jour</b>, 365 jours par année</li> <li>• <b>Services gratuits</b> et confidentiels</li> </ul> | <p><a href="#">Cocaïnomanes Anonymes   Région du Québec – Nous sommes ici et nous sommes libres</a></p> <p><b>Sans frais</b><br/>1 800-806-0581</p> <p><b>Réunions en ligne</b><br/><a href="#">Réunions – Cocaïnomanes Anonymes   Région du Québec</a></p>                                                  |

| Ressources d'aide et d'information         | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Domaine Perce-Neige</a>        | <br><br><br><br>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Centre d'hébergement</b> en dépendance</li> <li>• Hommes et femmes (18 ans et plus) ayant une dépendance à l'<b>alcool, aux drogues ou aux médicaments</b></li> <li>• Population judiciarisée</li> <li>• Personnes sous traitement de substitution</li> <li>• <b>3 programmes offerts :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aide et soutien à la désintoxication (quelques jours)</li> <li>○ Thérapie (20 semaines)</li> <li>○ Réinsertion sociale (90 jours)</li> </ul> </li> <li>• <b>Services offerts:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Activité éducative</li> <li>○ Thérapie occupationnelle</li> <li>○ Thérapie de groupe</li> <li>○ Thérapie individuelle</li> <li>○ Rencontres familiales</li> </ul> </li> <li>• Accompagnement avant, pendant et après le séjour</li> <li>• Les frais varient selon le revenu</li> </ul> | <a href="#">Centre d'aide pour personnes dépendantes   Domaine Perce-Neige</a><br><br><b>Adresse</b><br>156, boul. Lorrain<br>Gatineau (Québec)<br>J8P 2G2<br><br><b>Téléphone</b><br>873 636-3976<br>1 855-636-3976 (sans frais)<br><br><b>Courriel</b><br><a href="mailto:info@domaineperceneige.com">info@domaineperceneige.com</a> |
| <a href="#">Drogue : aide et référence</a> | <br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne inquiète de sa consommation de <b>drogues</b></li> <li>• Entourage inquiet de la consommation de drogues d'un proche</li> <li>• <b>Aide téléphonique</b> : écoute, information, référence</li> <li>• <b>24 heures par jour</b>, 365 jours par année</li> <li>• <b>Services gratuits</b> et confidentiels</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <a href="#">Accueil - Drogue : Aide et référence</a><br><br><b>Téléphone</b><br>1 800-265-2626                                                                                                                                                                                                                                         |

| Ressources d'aide et d'information              | Services                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#"><u>Gamblers Anonymes GA</u></a>     | <br><br><div>FR</div> <div>ANG</div> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Le jeu vous préoccupe</b> : pari, gageure</li> <li>• Soutien pour <b>arrêter de jouer</b></li> <li>• Vise le rétablissement</li> <li>• Partage du vécu et de l'expérience avec les autres membres</li> <li>• <b>Réunion en personne</b></li> <li>• <b>Réunion virtuelle</b></li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> </ul> | <p><b>Français</b><br/> <a href="#"><u>Accueil-français</u></a><br/> 1 866-484-6664</p> <p><b>Anglais</b><br/> <a href="#"><u>Accueil-anglais</u></a><br/> 1 866-484-6664</p> <p><b>Courriel:</b><br/> <a href="mailto:info@gaquebec.org"><u>info@gaquebec.org</u></a></p> <p><b><u>Réunion en personne :</u></b><br/> <b>Mardi 19h30</b><br/> Centre Paroissial St-Rosaire<br/> 5, rue Saint-Arthur<br/> Gatineau (Québec) J8T 3C2<br/> Français</p> <p><b>Réunion virtuelle</b><br/> <b>Samedi 10h</b><br/> <a href="http://Samedi(gaquebec.org)"><u>Samedi (gaquebec.org)</u></a></p> |
| <a href="#"><u>Info-social 811 option 2</u></a> | <br><div>FR</div> <div>ANG</div>                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide téléphonique</b> pour soi ou un proche</li> <li>• <b>24 heures par jour</b>, 365 jours par année</li> <li>• Services <b>gratuits et confidentiels</b></li> </ul>                                                                                                                                                                       | 811 option 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

| Ressources d'aide et d'information                 | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Coordonnées                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#"><u>J'ARRÊTE</u></a>                    | <br><br><br><br>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Arrêter de fumer ou de vapoter</b></li> <li>• <b>Aide en ligne</b> : outils et exercices pour progresser à votre rythme et de façon autonome</li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> </ul>                                                                                                                                       | <a href="#"><u>Québec sans tabac : portail de la lutte contre le tabagisme</u></a>                                                                                                                    |
| <a href="#"><u>Jeu : aide et référence</u></a>     | <br><br><br><br><br>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Problèmes de <b>jeux de hasard et d'argent, jeux vidéo, Internet</b></li> <li>• <b>Joueurs et leur entourage</b></li> <li>• <b>TéléCounseling</b> : aide par téléphone ou vidéoconférence.</li> <li>• <b>24 heures par jour</b>, 7 jours par semaine</li> <li>• Services <b>gratuits et confidentiels</b></li> </ul>                                  | <a href="#"><u>Jeu : aide et référence   Ligne d'aide 24/7 sur le jeu excessif</u></a><br><br><b>Téléphone</b><br>1 800-461-0140                                                                      |
| <a href="#"><u>Jeunesse sans drogue Canada</u></a> | <br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Parents et tuteurs</b></li> <li>• Informer et sensibiliser sur les drogues</li> <li>• Outils pour communiquer avec les jeunes</li> <li>• <b>Clic parents</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <b>service de soutien parental</b> gratuit</li> <li>○ aide en direct <b>24 heures par jour</b>, 7 jours par semaine</li> </ul> </li> </ul> | <a href="#"><u>Drug Free Kids Canada – Drug Free Kids Canada</u></a><br><br><b>Soutien parental</b><br><b>Aide téléphonique</b> :<br>1 866-381-1511<br><br><a href="#"><u>Aide par clavardage</u></a> |

| Ressources d'aide et d'information                      | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Kitigan Zibi Health and Social Services</a> | <br><br><br><br><br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Services aux membres de la Première Nation Kitigan Zibi Anishnabeg</li> </ul> <p><b>Programme de santé :</b><br/> <u>Conseil en matière de dépendance</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Abus d'alcool et de drogues</li> <li>Services de prévention et d'intervention en dépendance</li> <li>Référence et transport vers un centre de désintoxication</li> <li>Référence vers des centres de réadaptation</li> <li>Suivi post-intervention</li> <li>Soutien du groupe Narcotique Anonyme</li> <li>Prévention du trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale</li> <li>Assistance annuelle des Alcooliques Anonymes</li> </ul> | <a href="#">Health &amp; Social Services – Kitigan Zibi</a><br><br><a href="#">Health Programs – Kitigan Zibi</a><br><br><b>Contact</b><br><b>Darren McGregor</b><br>NNADAP Substance Abuse Counselor<br>Darren.McGregor@kza.qc.ca<br>819 449-5593 ext. 2017 |
| <a href="#">Libair</a>                                  | <br><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Application mobile de soutien : <b>gratuite et confidentielle</b></li> <li>Jeunes de <b>13 à 17 ans</b></li> <li>Programme pour diminuer ou arrêter de <b>vapoter</b></li> <li><b>Modules</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Arrêt</li> <li>○ Motivation</li> <li>○ Dépendance</li> <li>○ Déclencheurs</li> </ul> </li> <li>Accompagnement personnalisé</li> <li>Outils d'aide pour gérer les envies de vapoter</li> </ul>                                                                                                                                                                                                       | <a href="#">Libair-toi de la dépendance</a>                                                                                                                                                                                                                  |

| Ressources d'aide et d'information                  | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Coordonnées                                                                                  |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ligne J'ARRÊTE                                      | <br><br><br><br>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Personne</b> qui veut <b>arrêter de fumer ou de vapoter</b></li> <li>• <b>Aide téléphonique</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lundi au jeudi de 8 h à 21 h</li> <li>○ Vendredi de 8 h à 20 h</li> </ul> </li> <li>• Services <b>gratuits</b> et <b>confidentiels</b></li> </ul> | <b>Téléphone</b><br>1 866-527-7383                                                           |
| <a href="#">Nar-Anon</a>                            | <br><br>                                                                                                                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Proches</b> des personnes dépendantes aux drogues</li> <li>• Les personnes intéressées par les services sont <b>redirigées vers les groupes Al-Anon</b></li> <li>• Services <b>gratuits</b> et <b>confidentiels</b></li> </ul>                                                             | <a href="#">Nar-Anon</a>                                                                     |
| <a href="#">Narcotiques Anonymes de l'Outaouais</a> | <br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne pour qui la drogue est devenue un problème majeur</li> <li>• <b>Groupes de soutien</b> en présence ou en virtuel</li> <li>• Association internationale</li> <li>• Services <b>gratuits</b> et <b>confidentiels</b></li> </ul>                                                        | <a href="#">Narcotiques Anonymes de l'Outaouais</a><br><br><a href="#">Liste de réunions</a> |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Coordonnées                                                                                                                                                 |
|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Quash</a>              | <br><br><br><br>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Application mobile gratuite</li> <li>• Vise en particulier les <b>jeunes de 14 à 19 ans</b></li> <li>• Programme pour <b>arrêter de fumer ou vapoter</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Faire un plan personnel</li> <li>○ Atteindre des objectifs</li> <li>○ Contrôler ses envies de fumer ou vapoter</li> <li>○ Adopter de nouvelles habitudes de santé</li> </ul> </li> <li>• Calculateur de dépenses en ligne</li> </ul>                                                                                                                                                                           | <a href="#">Quash</a>                                                                                                                                       |
| <a href="#">SMAT</a>               | <br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messagerie texte pour arrêter de fumer</li> <li>• Vise en particulier les <b>jeunes de 18 à 34 ans</b></li> <li>• <b>Personne</b> qui veut <b>arrêter de fumer</b></li> <li>• Envoi de messages d'encouragement et des astuces d'aide</li> <li>• Soutien par texto avec des spécialistes en cessation</li> <li>• Envoi d'information pour arrêter</li> </ul> <p><b>2 Types d'accompagnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Par Messenger : durée d'au moins 6 semaines</li> <li>• Par SMS : durée d'au moins 8 semaines</li> <li>• Services <b>gratuits</b> et <b>confidentiels</b></li> </ul> | <a href="#">SMAT</a>                                                                                                                                        |
| <a href="#">Tel-aide Outaouais</a> | <br>                                                                                                                                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aide téléphonique francophone pour adultes</b></li> <li>• <b>Écoute et référence</b></li> <li>• <b>24 heures par jour</b>, 365 jours par année</li> <li>• Services <b>gratuits</b> et <b>confidentiels</b></li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <a href="#">Tel-aide Outaouais</a><br><br><b>Ligne d'écoute</b><br>Outaouais : 819 775-3223<br><br>Ottawa : 613 741-6433<br><br>Sans frais : 1 800-567-9699 |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Coordonnées                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Tel-Jeunes</a>         | <br><br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Adolescents, parents, personnel scolaire</b></li> <li>• Informations sur l'<b>alcool</b>, les <b>drogues</b> et autres sujets</li> <li>• <b>Aide téléphonique, clavardage, texto</b> : écoute, référence et intervention</li> <li>• <b>Services pour les adolescents</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aide téléphonique : 6h à 2h</li> <li>○ Aide par texto : 8h à 22h30</li> <li>○ Clavardage : 8h à 22h30</li> </ul> </li> <li>• <b>Services pour les parents</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aide téléphonique : 6h à minuit</li> <li>○ Clavardage : 6h à 22h30</li> </ul> </li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> </ul> | <a href="#">Tel-jeunes   Aide pour les jeunes et adolescent.e.s   Québec</a><br><br><b>Adolescents</b><br>Téléphone : 1 800-263-2266<br>Texto : 514 600-1002<br>Clavardage<br><br><b>Parents</b><br>Téléphone : 1 800-631-5085<br>Clavardage |
| <a href="#">Tel-jeunes Parents</a> | <br><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Parents d'enfants de 0 à 20 ans</b></li> <li>• <b>Aide téléphonique</b> : 6h à minuit</li> <li>• <b>Aide par clavardage</b> : 6h à 22h30</li> <li>• <b>Services gratuits et confidentiels</b></li> <li>• Sujets : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ École</li> <li>○ Être parent</li> <li>○ Amour et amitié</li> <li>○ Sexualité</li> <li>○ Communication et encadrement</li> <li>○ Santé mentale</li> <li>○ Consommation</li> <li>○ Technologies</li> </ul> </li> </ul>                                                                                                                                                                                             | <a href="#">Espace conseil pour les parents d'adolescent.e.s   Tel-jeunes</a><br><br><b>Téléphone</b><br>1 800-361-5085                                                                                                                      |

| Ressources d'aide et d'information | Services                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Coordonnées                                                                            |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <a href="#">Trouve ton centre</a>  | <br><br><br><br><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Répertoire du réseau de la dépendance et de l'usage de drogue au Québec</li> <li>• Outil de référence pour faciliter l'accès aux services offerts par les différents centres : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ De <b>thérapie</b></li> <li>○ De <b>prévention</b></li> <li>○ De <b>réduction des méfaits</b></li> <li>○ De <b>distribution de la naloxone</b></li> </ul> </li> </ul> | <a href="#">À propos — Trouve ton centre</a><br><br><b>Téléphone</b><br>1 800-265-2626 |